SoftBank

見ながら覚えるケータイ電話



SoftBank 840Z

SoftBank 840Z
見ながら覚えるケータイ電話

ごあいさつ

840Zをお買い上げいただき
ありがとうございます。

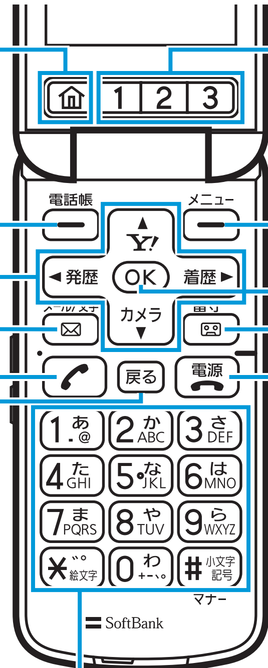
この「見ながら覚えるケータイ電話」は、
携帯電話を使うのがはじめての方や操作が苦手な方でも、
簡単に840Zの操作を覚えられるトレーニングブックです。
本書は、携帯電話を操作しながら読み進めていくと、
5日間で基本操作を覚えられるように構成されています。
各機能の詳しい操作については、同梱の「取扱説明書」をご覧ください。

このページの裏に、各部の名前と
機能の説明があります。
開いたまま本書をお読みいただく
と、ボタンの位置を確認しながら
読み進めることができます。



●本書で記載しているディスプレイ表示、ボタン表示は説明用に簡略化しているため、実際のディスプレイ表示、ボタン表示と異なる場合があります。

各部の名前と機能について



自宅ボタン
自宅に電話するときに使います。

電話帳ボタン
電話帳を使うときなどに押します。

カーソルボタン
項目を選ぶときなどに使います。

メールボタン
メールを使うときに押します。

通話ボタン
電話をかけるとき、受けるときに押します。

戻るボタン
1つ前の画面に戻るときなどに使います。

数字ボタン
電話番号や文字を入力するときに使います。

1 2 3 ワンタッチボタン
よくかける相手に電話するときなどに使います。

メニューボタン
各機能のメニューを表示するときなどに使います。

センターボタン
選んだ項目を決定するときや、カメラで撮影するときに使います。

留守番ボタン
不在着信を確認するときなどに使います。

電源／終了ボタン
電源を入れるとき／切るとき、操作を終了し、待受画面に戻るときなどに使います。作業途中で操作を終了した場合には、作業の内容が失われますのでご注意ください。

目次

優しさを追求した、大人のケータイ

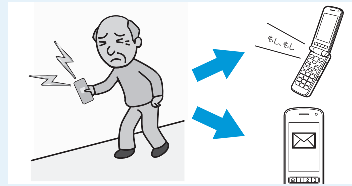
かんたんに使えて、ご家族もあんしん

トレーニングの前に、このケータイの特長を見てみましょう

あんしん

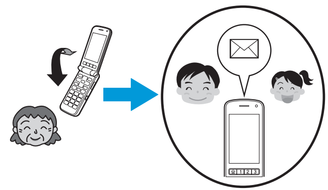
緊急ブザー

急に体調が悪くなったときなどに、緊急ブザーを鳴らして、周囲に知らせることができます。また、同時にご家族に電話をかけたり、居場所を知らせるメールを送信することもできます。 ⇒取扱説明書（8-3ページ）



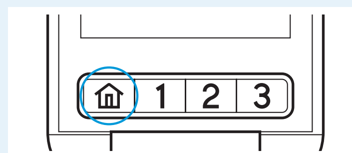
毎日連絡メール

１日１回の開閉で、家族などよく連絡する相手先へ自動でメールを送信します。常にご家族が見守ってくれるのであんしんです。 ⇒取扱説明書（9-5ページ）



自宅ボタン

自宅の電話番号を登録しておくと、ワンタッチで電話がかけられます。すぐに自宅へ連絡できてあんしんです。 ⇒取扱説明書（2-12ページ、3-4ページ）



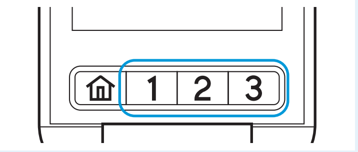
次ページへ

かんたん・べんりに・楽しく

ワンタッチボタン

よくかける相手の電話番号やメールアドレスをワンタッチダイヤルに登録すると、簡単操作で電話をかけたり、メールを送信することができます。

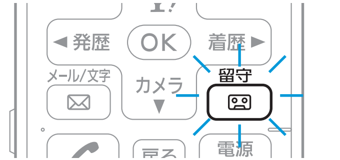
⇒取扱説明書（2-13ページ、3-4ページ、3-6ページ、4-9ページ）



光るお知らせボタン

電話に出られなかったときや新しくメールが届いたときなどに留守番ボタンやメールボタンが光って、どこを押せばよいかを知らせてくれます。

⇒取扱説明書（1-5ページ）



世界対応ケータイ

日本から海外、海外から日本、海外から海外でも音声電話およびTVコールを利用できます。海外へ到着すると自動的に「ようこそ海外へ！」画面が表示され現地時間に合わせることができます。

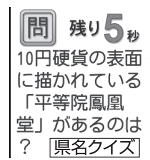
⇒取扱説明書（7-3ページ、7-7ページ）



クイズ

クイズには、「県名クイズ」、「寿司ネタクイズ」、「仲間外れ探し」の3つがあります。ちょっとした空き時間や待ち時間などを利用して、頭の体操にチャレンジしてみましょう。さて、アナタは何問解けますか？

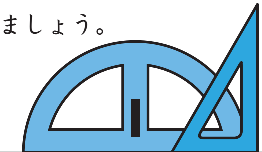
⇒取扱説明書（8-10ページ）



1日目

携帯電話の第一歩です

一、最初に携帯電話の電源を入れてみます。
二、次に家族や、お友達に教えるために、自分の携帯電話の番号を確認してみます。
三、そして、電話をかけたり、受けたりしてみましょう。
ここでは、携帯電話のいちばんかんたんな使いかたを覚えます。



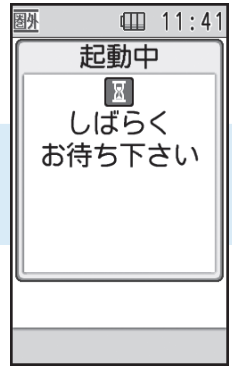
1 はじめに

1-1 電源を入れてみましょう！

（電源）を長く
（「起動中です」
という画面にな
るまで）押すと…

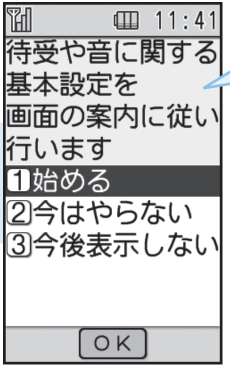


起動画面が表示
されます。



アドバイス

電源が入っていないと、電話をかけることも受けることもできません。



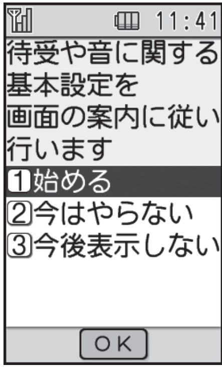
しばらくすると基本設定の画面が表示されます。

アドバイス

基本設定では、待受画面の画像（壁紙）や時計、電話が鳴ったときの音（着信音）などの設定をすることができます。

やってみましょう

を押し、「今はやらない」を選ぶ





[1]「始める」を選ぶと…

待受画面の画像や時計、着信音などの基本設定ができます。基本設定を終了すると、右の画面（待受画面）が表示されます。
詳しくは、取扱説明書の「初めて使う時の設定」（1-10ページ）を参照してください。

[2]「今はやらない」を選ぶと…

右の画面（待受画面）が表示されます。
電源を入れ直すたびに基本設定の画面が表示されます。

[3]「今後表示しない」を選ぶと…

右の画面（待受画面）が表示されます。
次回から基本設定の画面は表示されません。

OK

待受画面



この画面を待受画面といいます。

1–2 待受画面を確認してみましょう！

電波の状態を表しています。

- ：電波強い
- ：電波普通
- ：電波弱い
- ：電波微弱
- ：圏外

※圏外のときは通話やメール、インターネットの接続ができません。



電池残量を表しています。

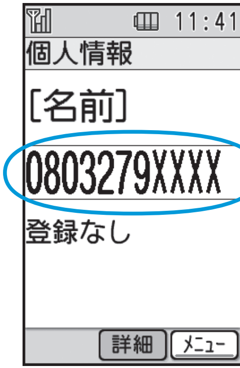
- ：残量十分
- ：残量普通
- ：残量少ない
- ：残量なし（充電してください）
- ：充電中

アドバイス

- 電源が入っていても、画面が少し暗くなったり（微灯）、真っ暗になることがあります。これは節電モードに入ったためです。どれかボタンを押すと、節電モードは解除されます。
- 電池の充電方法については、取扱説明書の「電池パックを充電する」（1-7ページ）を参照してください。

1–3 自分の電話番号を確認してみましょう！

これが自分の電話番号です。



実際に確認してみましょう！

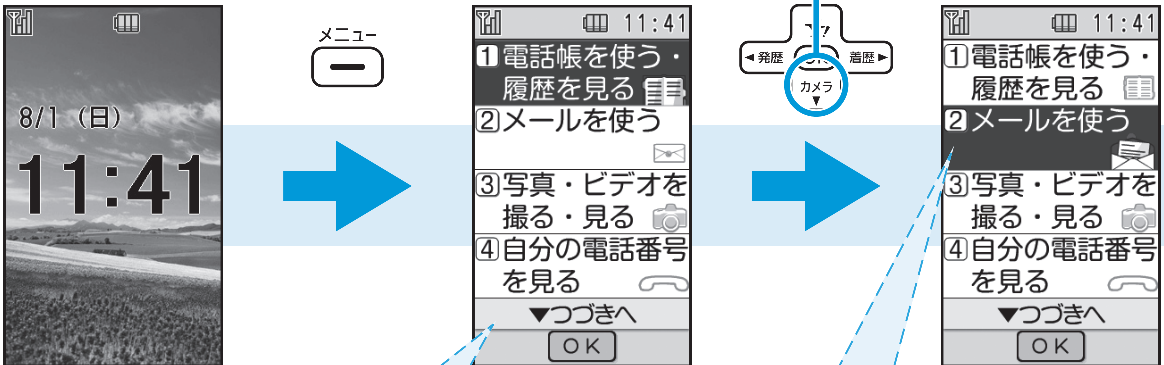
アドバイス

自分の電話番号を確認したら、自宅の電話帳や自分の手帳などにメモしておきましょう。

次ページへ

やってみましょう

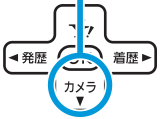
を押す
（1回目）

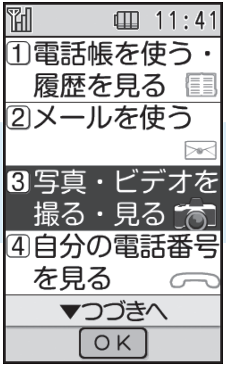


「▼つづきへ」が表示されている場合は画面に表示しきれない項目があることを示しています。

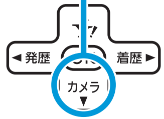
を押すとカーソルが下に移動します。カーソルがあっている部分は青くなります。

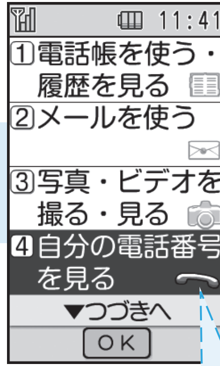
を押す
（2回目）





を押す
（3回目）

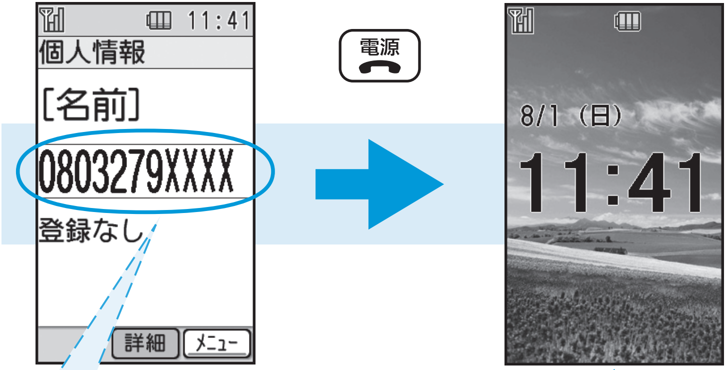




OK

「自分の電話番号を見る」が青くなっていることを確認してください。

次ページへ



これが自分の
電話番号です。

待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

1–4

マナーモード（着信音が鳴らない設定）に切り替えてみましょう！

ここで着信音が
鳴ったらまわり
の人に迷惑だ・・・



小文字 記号 を長く
（1秒以上）
押す

小文字 記号

マナーモードが設定されます。着信は振動でお知らせします。



マナーモードを解除するときは # 小文字 記号 を長く（1秒以上）押します。

アドバイス

公共の場所などでは、まわりの迷惑にならないようにマナーモードに設定しましょう。

1–5 電源を切ってみましょう！



電源 を長く（3秒以上）押す





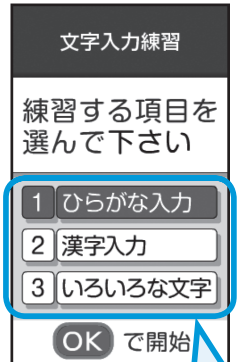
しばらくすると終了画面が表示され電源が切れます。



カーソルボタンや数字ボタンを押しても、画面が消灯したままであれば電源は切れています。

こんな機能もあります。

操作練習機能



文字の種類ごとに入力の練習をすることができます。

840Zは「操作練習機能」を搭載しています。
画面の指示にしたがって、操作していくだけで、携帯電話の基本的な操作や、文字の入力操作を練習することができます。
ちょっとした空き時間や、待ち時間などを利用して練習してみてください。

詳しくは、取扱説明書の「操作を練習する」(8-14ページ)を参照してください。

2 電話のかけかたを覚えましょう

2－1 自宅に電話をかけてみましょう！

電話をかけるときは待受画面から！



電池の残量は十分ですか？

「圏外」になっていませんか？
「圏外」になっていると電話がかけられません。

アドバイス

電源の入れかたは覚えていますか？わからなかったら、戻って確認してみましょう（→1-2ページ）。

やってみましょう

自宅の電話番号を市外局番から押す



番号を確認して [発信キー] を押す









携帯電話から一般電話に電話をかけるときは、同一市内であっても市外局番から入力してください。

間違った場合は、[戻る]を押します。

呼び出し中の画面になり、自宅の電話が鳴ります。

次ページへ

自宅の
電話に出る

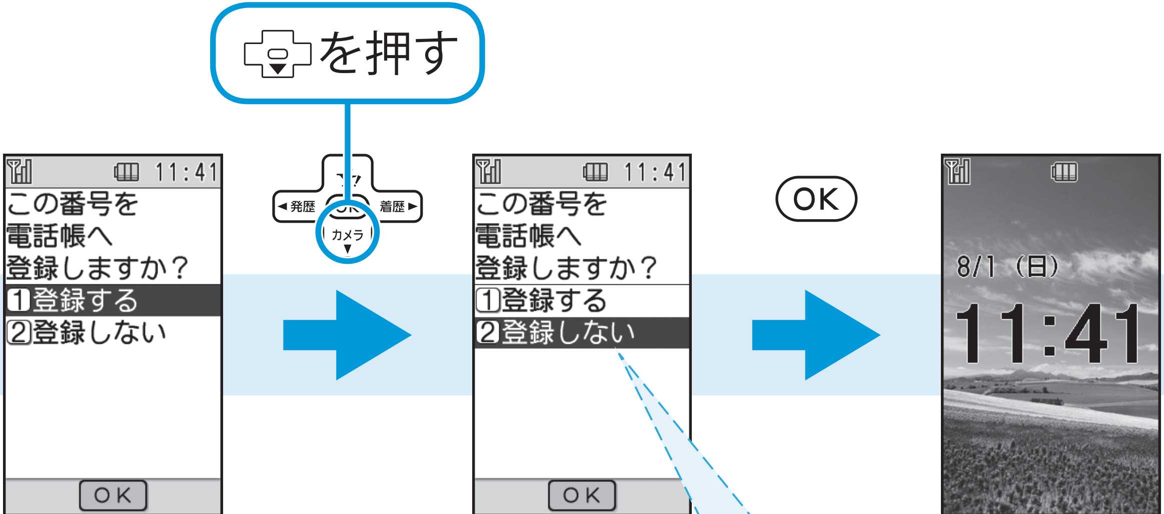
電話がつながったことを確認したら[電源]を押して電話を切る







通話中は、自分の電話番号、相手の電話番号、受話音量、通話時間が表示されます。



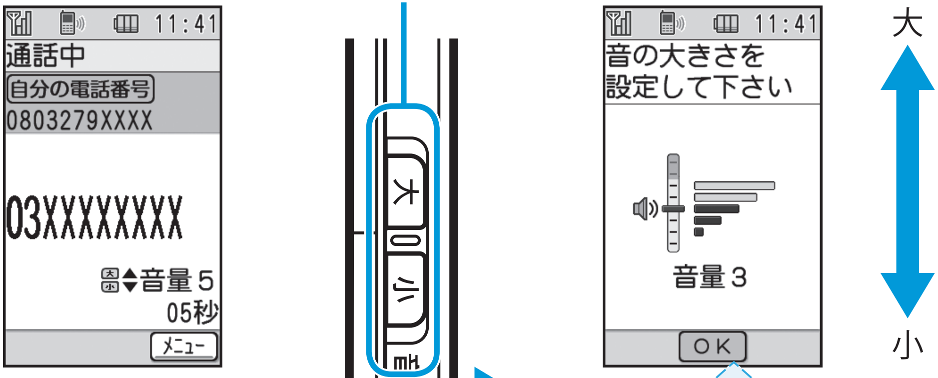
しばらくすると、電話帳への登録画面が表示されます。ここでは登録せずに次の操作へ進みます。

「登録しない」が青くなっていることを確認してください。

待受画面に戻ります。これで操作は終了です。

2-2 通話中に受話音量を調節してみましょう！

通話中に側面の[大]または[小]を押すことで
音量を調整できます。



を押すか、しばらくすると
元の画面に戻ります。

アドバイス

- 音量は「音量1」～「音量5」、「でか」の中から選べます。
- 音量はあらかじめ調節しておくこともできます。詳しくは、取扱説明書の「音設定」（10-6ページ）を参照してください。

練習問題

● 家族やお友達に電話をかけてみましょう！

ヒント！

- 待受画面になっていますか？
- 電波状態と電池残量は確認しましたか？（→1-6ページ）
- 入力した電話番号は合っていますか？
- 一般電話にかける場合は、市外局番から番号を入力していますか？

3 電話の受けかたを覚えましょう

3–1 自宅からの電話を受けてみましょう！



着信ランプ
点滅して着信をお知らせします。

サブディスプレイ
相手の電話番号が表示されます。
電話帳に登録されていると、名前が表示されます。

アドバイス

- 電波状態が「圏外」になっていないことを確認してください。
- 着信は、他の操作をしていても（どの画面からでも）受けることができます。

電話機を開くと…

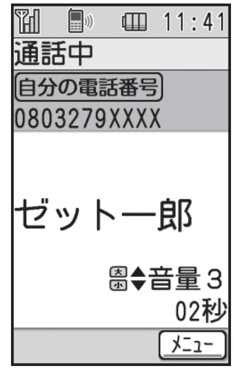
レシーバー／スピーカー
ここから着信音または音声が聞こえます。



メインディスプレイ
相手の電話番号が表示されます。電話帳に登録されていると、名前も表示されます。



相手を確認して を押す



通話が始まります。

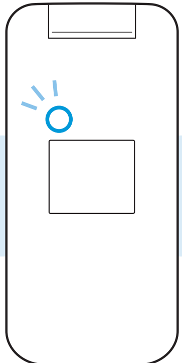
光るお知らせボタン
着信中に点滅します。このボタンを押すと、電話に出られます。

次ページへ

やってみましょう

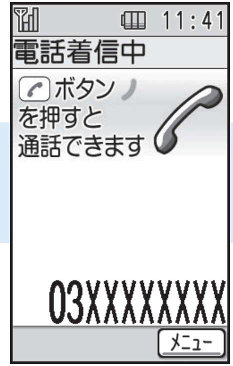
自宅から自分の携帯電話に電話をかける

→



携帯電話を開くと…

→



自分の電話番号については、「1-3 自分の電話番号を確認してみましょう！」(1-7ページ)を参照してください。

携帯電話に電話がかかります。

が光ります。

電話番号を確認して(通話キー)を押す



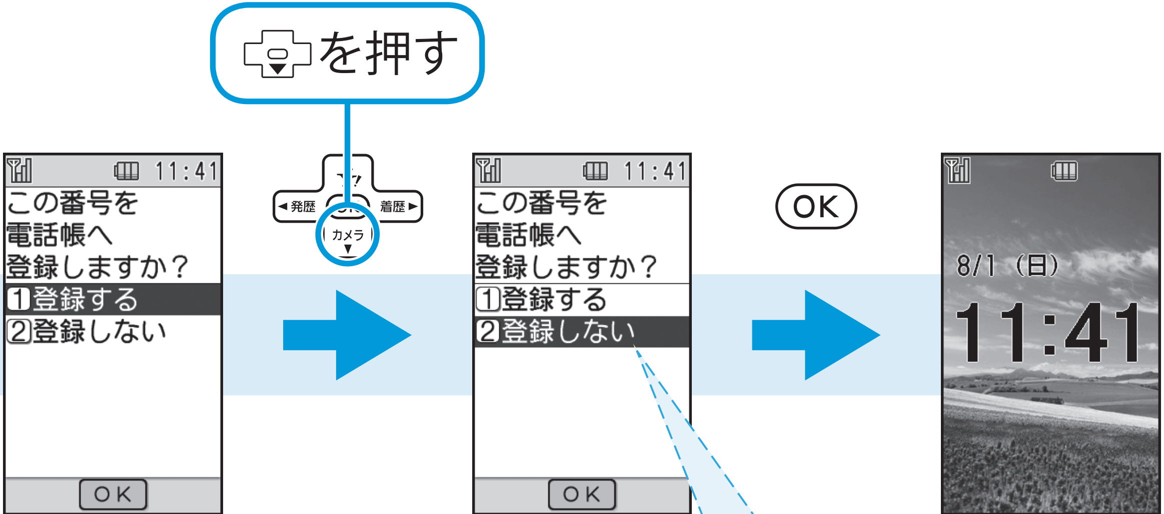


電話がつながったことを確認したら(電源キー)を押して電話を切る





次ページへ

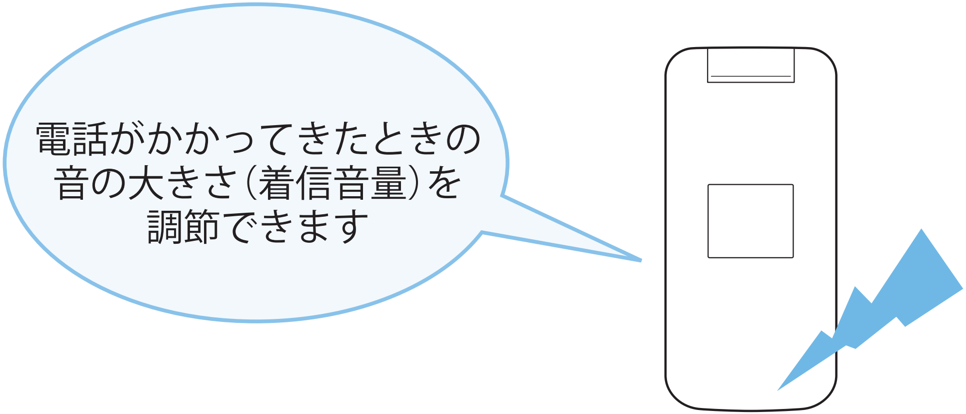


しばらくすると、電話帳への登録画面が表示されます。ここでは登録せずに次の操作へ進みます。

「登録しない」が青くなっていることを確認してください。

待受画面に戻ります。これで操作は終了です。

3–2 着信音量を調節してみましょう！

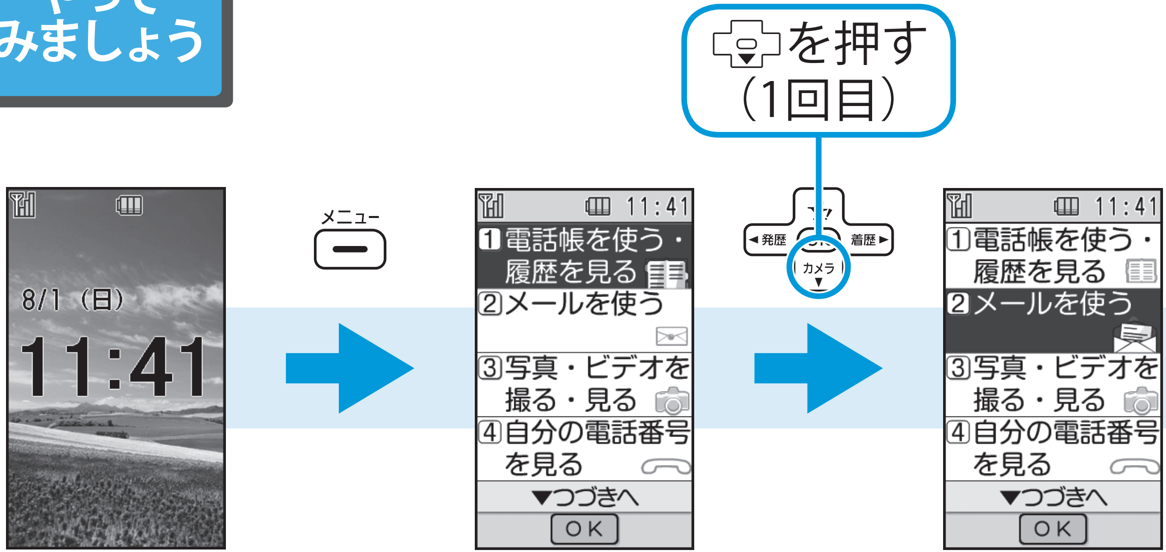


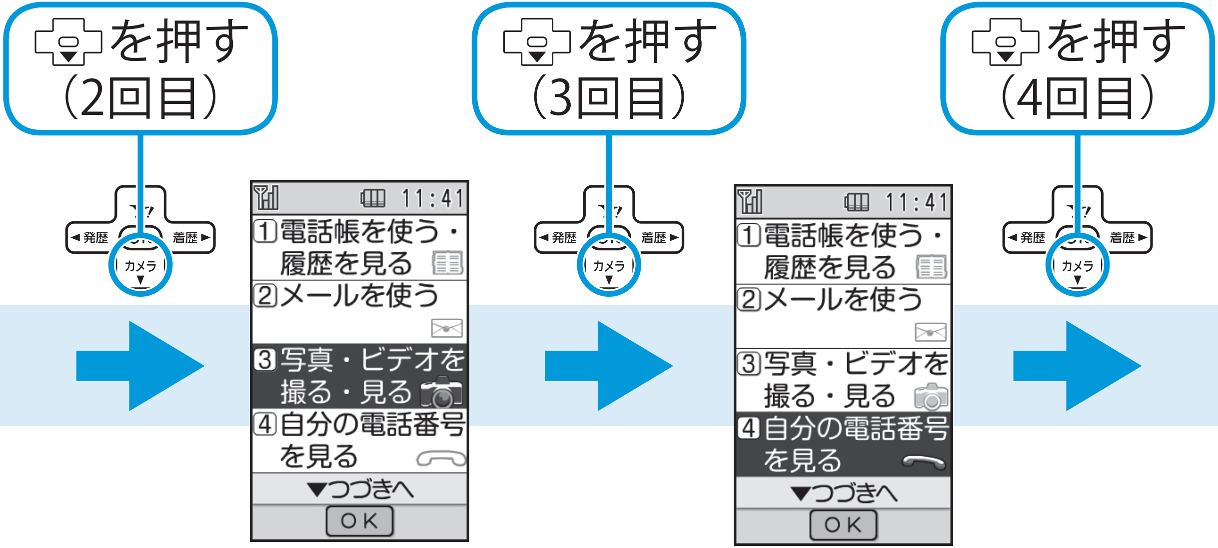
アドバイス

着信音を鳴らさないようにするには、マナーモードにします。マナーモードの設定のしかたは、「1-4 マナーモード（着信音が鳴らない設定）に切り替えてみましょう！」（1-11ページ）を参照してください。

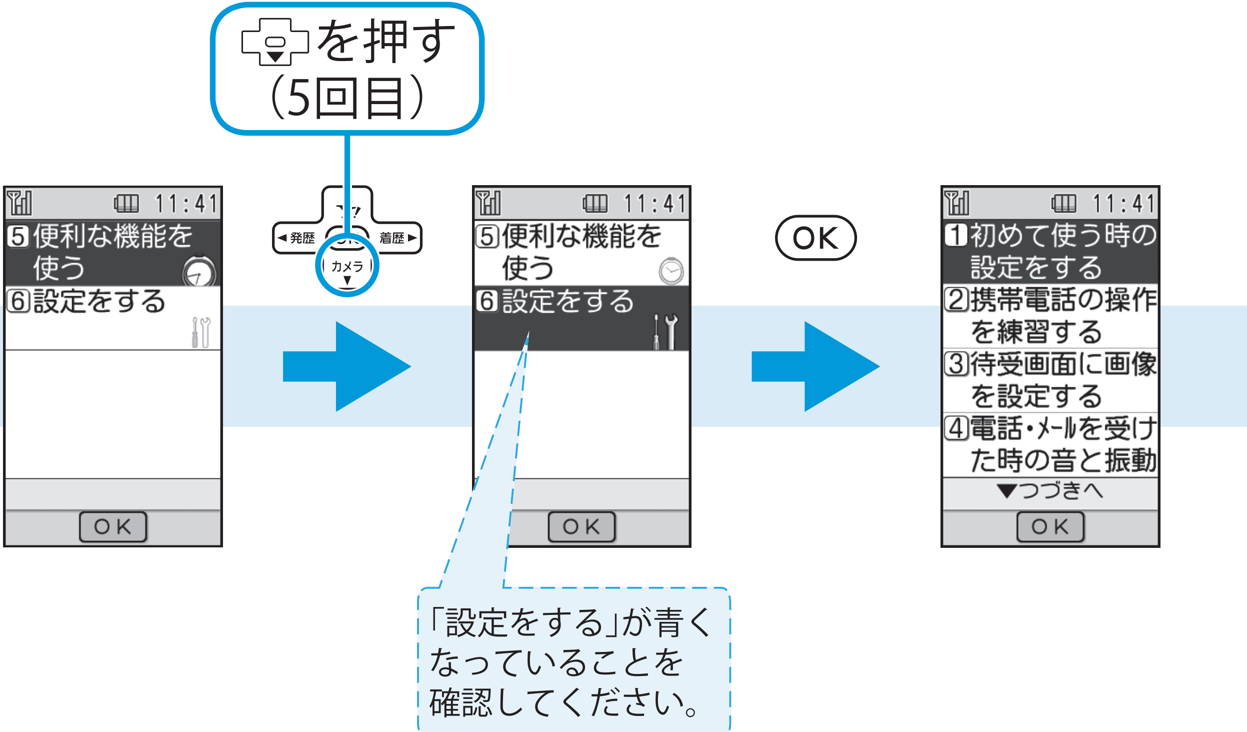
次ページへ

やってみましょう


を押す
（1回目）
8/1 （日）
11:41
メニュー
11:41
1 電話帳を使う・履歴を見る
2 メールを使う
3 写真・ビデオを撮る・見る
4 自分の電話番号を見る
▼つづきへ
OK
発歴
着歴
カメラ
11:41
1 電話帳を使う・履歴を見る
2 メールを使う
3 写真・ビデオを撮る・見る
4 自分の電話番号を見る
▼つづきへ
OK


を押す（2回目）
◀発歴
着歴▶
カメラ
11:41
1電話帳を使う・履歴を見る
2メールを使う
3写真・ビデオを撮る・見る
4自分の電話番号を見る
▼つづきへ
OK
を押す（3回目）
◀発歴
着歴▶
カメラ
11:41
1電話帳を使う・履歴を見る
2メールを使う
3写真・ビデオを撮る・見る
4自分の電話番号を見る
▼つづきへ
OK
を押す（4回目）
◀発歴
着歴▶
カメラ

次ページへ


を押す
（5回目）
◀発歴
着歴▶
カメラ
11:41
5便利な機能を使う
6設定をする
OK
OK
1初めて使う時の設定をする
2携帯電話の操作を練習する
3待受画面に画像を設定する
4電話・メールを受けた時の音と振動
▼つづきへ
「設定をする」が青くなっていることを確認してください。

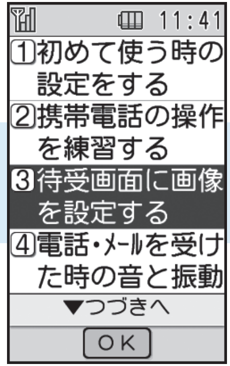
を押す（1回目）



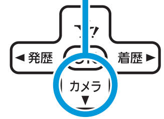


を押す（2回目）

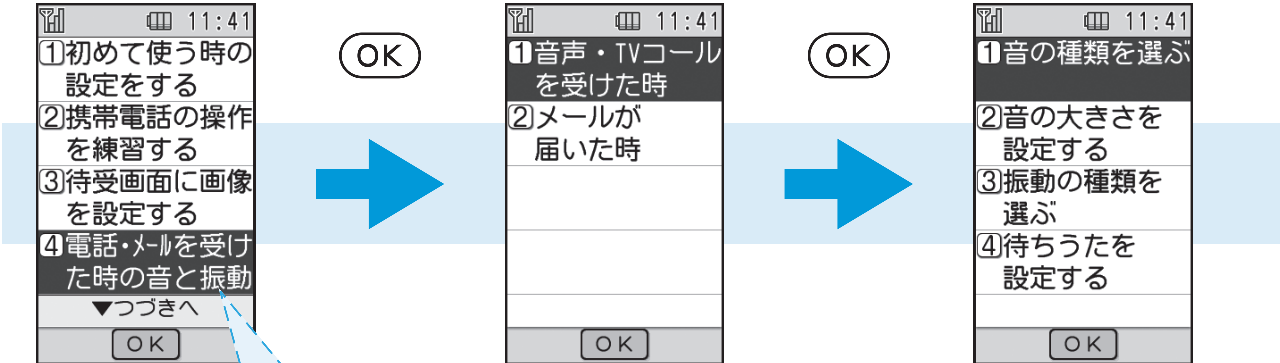




を押す（3回目）



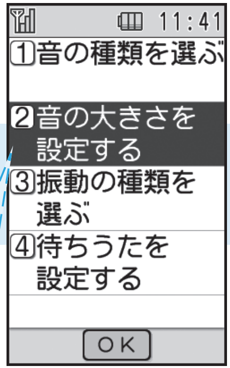
次ページへ



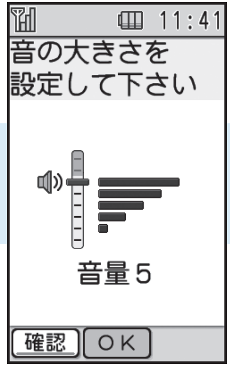
「電話・メールを受けた時の音と振動」が青くなっていることを確認してください。

を押す

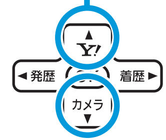




OK



で音量を調節する



「音の大きさを設定する」が青くなっていることを確認してください。

アドバイス

音量は「音量1」～「音量5」、「だんだん大きく」、「だんだん小さく」の中から選べます。

1日目
2日目
3日目
4日目
5日目

次ページへ



電話帳を押すと、音量を確認できます。もう一度電話帳を押すと停止します。



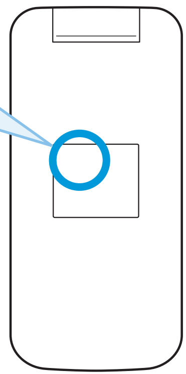


待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

電話のかけかた、
受けかたは覚え
られましたか？

3-3 「光るお知らせボタン」を確認してみましょう！

サブディスプレイに「📱」が表示されていたら…



携帯電話を開くと…

待受画面と光るお知らせボタンで、電話に出られなかった着信（不在着信）があることをお知らせします。



アドバイス

「お知らせ画面」とは、電話に出られなかった着信があることを、待受画面でお知らせする機能です。

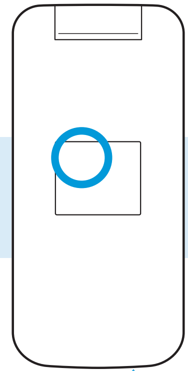
やってみましょう

自宅から自分の携帯電話に電話をかける

→

携帯電話の着信音が鳴ったら、自宅の電話をそのまま切る

→



自分の電話番号については、「1-3 自分の電話番号を確認してみましょう！」（1-7ページ）を参照してください。

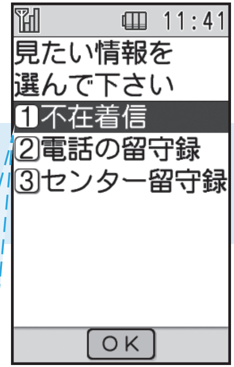
サブディスプレイに「」が表示され、着信があったことをお知らせします。

次ページへ

携帯電話を
開くと…







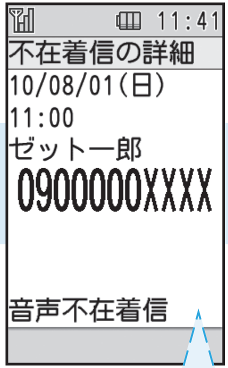


「お知らせ画面」が表示され、(留守ボタン)が光り、1件の不在着信があることをお知らせします。

「不在着信」が青くなっていることを確認してください。



OK



電源



不在着信の履歴が表示され、いつ・誰から電話がかかってきたかを確認できます。

不在着信の詳細が表示されます。この画面で[通話キー]を押すと、表示されている相手に電話をかけることができます。

待受画面に戻ります。これで操作は終了です。

練習問題

● お友達から電話をかけてもらいましょう！

ヒント！

- お友達はこの携帯電話の番号を知っていますか？
- 電波状態と電池残量は確認しましたか？（→1-6ページ）
- 受話音量を調節してみましょう。

2日目

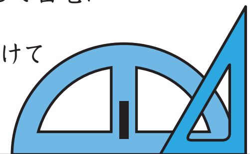
いろいろな電話のかけかた

一、まず、電話帳や自宅ボタンに自宅の電話番号を登録してみます。

二、次に登録した電話帳や自宅ボタンを利用して自宅に電話をかけてみましょう。

三、また、発信履歴や着信履歴を使って電話をかけてみましょう。

ここでは、便利な電話のかけかたを覚えます。

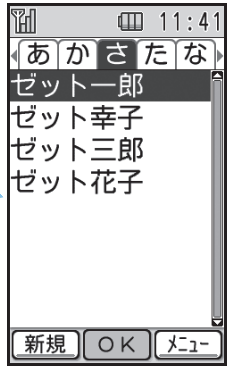


1日目
2日目
3日目
4日目
5日目

1 電話帳と自宅ボタンを使って電話をかけましょう

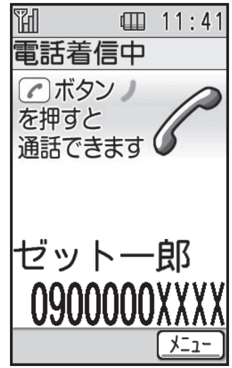
電話帳に名前や電話番号を登録すると、もっと簡単に使えます！

電話をかけるときは…



電話をかけたい相手を簡単に呼び出すことができます。

電話がかかってきたときは…



誰からの電話なのかがひと目で分かります。

自宅ボタンを
使えば…

さらにワン
タッチボタン
を使えば…



⌂を押すだけで！

登録した自宅に電話をかけることができます。

1～3を押すだけで！

ワンタッチボタンに登録した相手を簡単に呼び出して電話をかけることができます。

アドバイス

自宅ボタン、ワンタッチボタンの設定については取扱説明書の「自宅ボタン／ワンタッチダイヤルを設定する」（2-12ページ）をご参照ください。

次ページへ

1－1

やってみましょう

自宅の電話番号を電話帳や自宅ボタンに登録してみましょう！



アドバイス

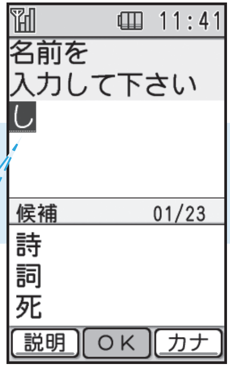
詳しい文字入力の手順は、取扱説明書の「文字入力」（2-3ページ）を参照してください。

「名前」の入力画面が表示されます。次の手順にしたがって「自宅」と入力してみましょう。

サ行を入力したいので[3さDEF]を2回押す

「゛」を入力したいので[＊゛゜絵文字]を押す

3さDEF



＊゛゜絵文字



「さ」→「し」と入力されます。
（[3さDEF]を押すたびに、サ行の文字が切り替わります。）

「し」が「じ」に変わります。

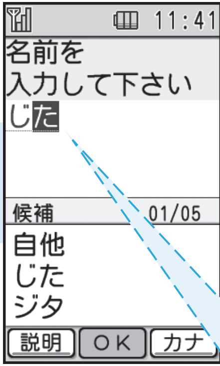
アドバイス

文字入力時のボタン割り当ては、「文字入力時のボタン割り当て」（裏表紙）を参照してください。

次ページへ

続いてタ行を入力したいので 4たGHI を押す

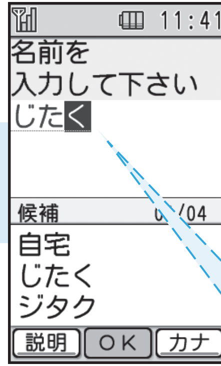
4たGHI



「た」が入力されます。

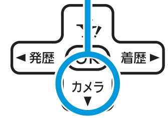
続いてカ行を入力したいので 2かABC を3回押す

2かABC



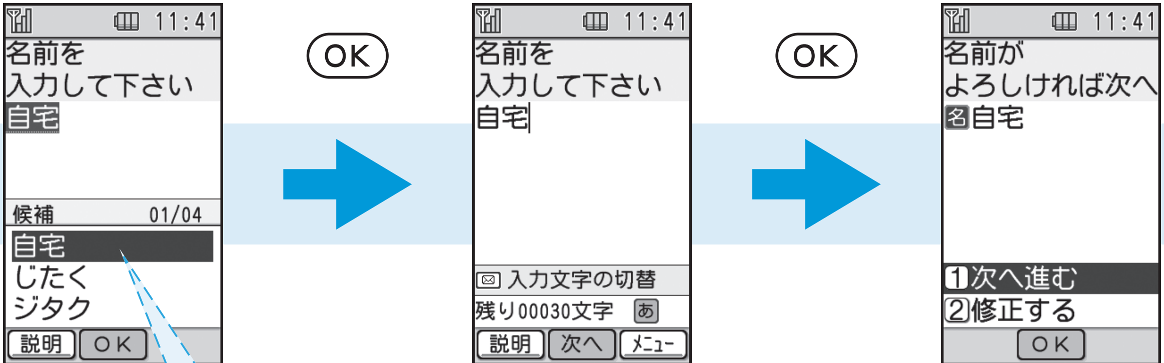
「か」→「き」→「く」と入力されます。

「じたく」を漢字に変換したいので [方向キー下] を押す



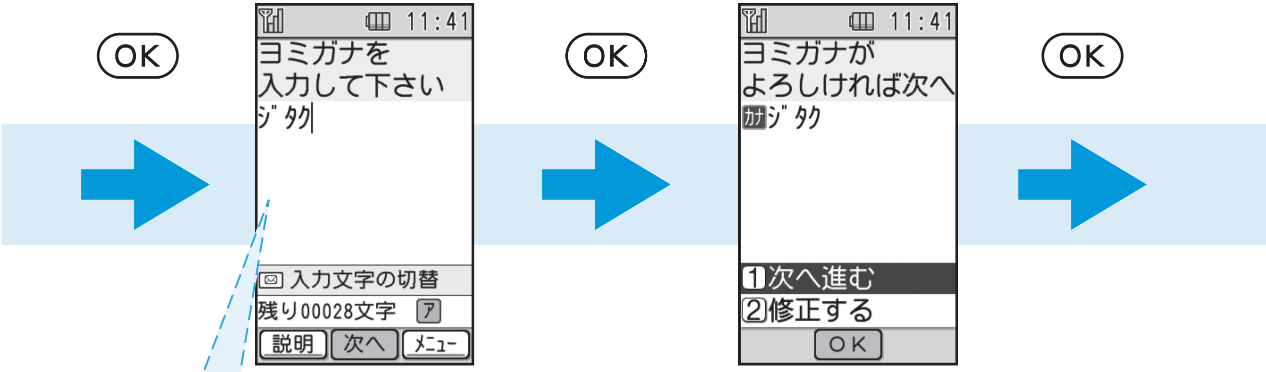
アドバイス

文字の入力を間違えた場合には 戻る を押すと1文字ずつ消すことができます。



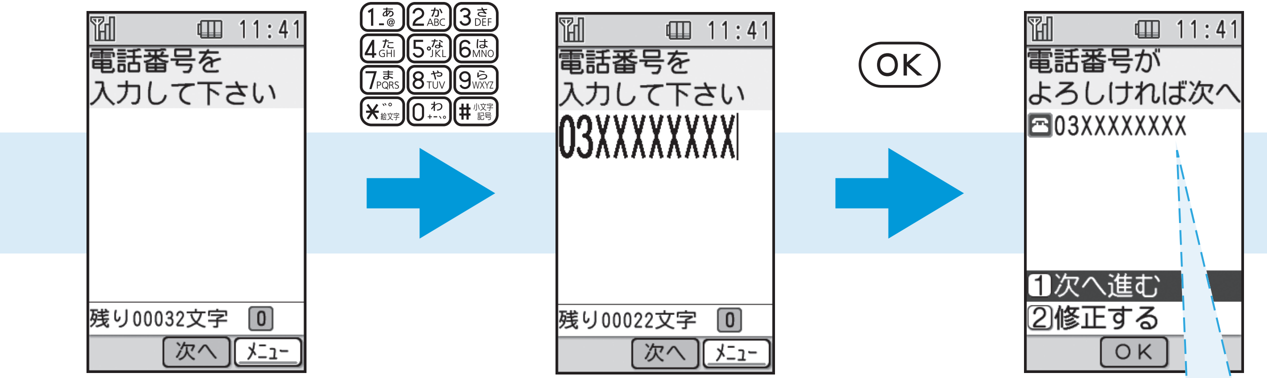
「じたく」が漢字に
変換されます。

次ページへ



読み仮名の入力画面が表示されます。間違いがないか確認してください。

自宅の電話番号を市外局番から押す



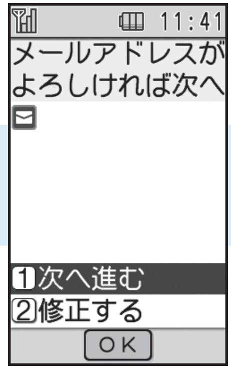
電話番号に間違いがないか確認してください。

次ページへ

OK



OK

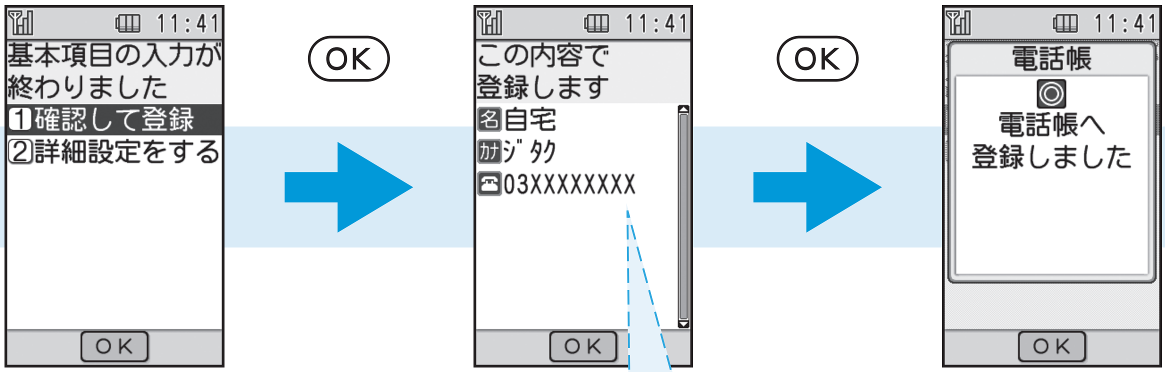


OK

ここではメールアドレスの入力は省略します。なにも入力しないで、次に進みます。

アドバイス

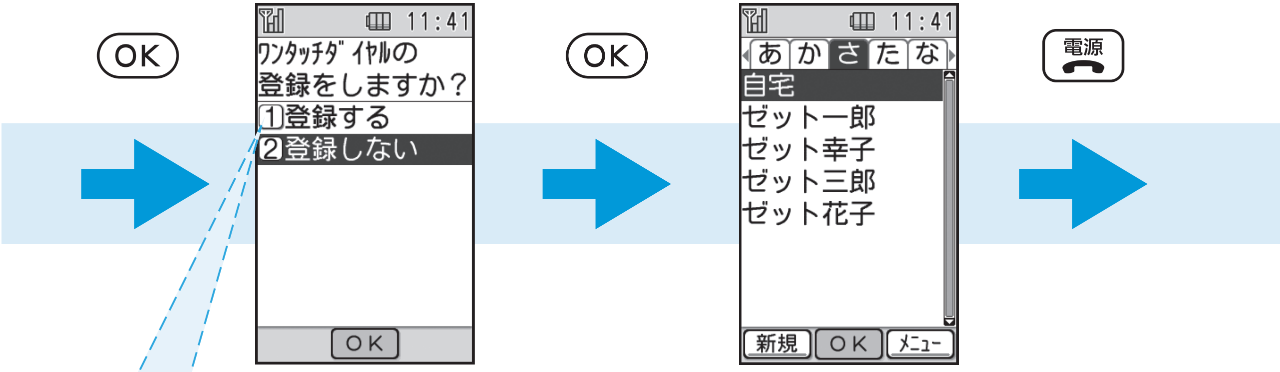
メールアドレスの入力については、取扱説明書の「電話帳に登録する」（2-8ページ）を参照してください。



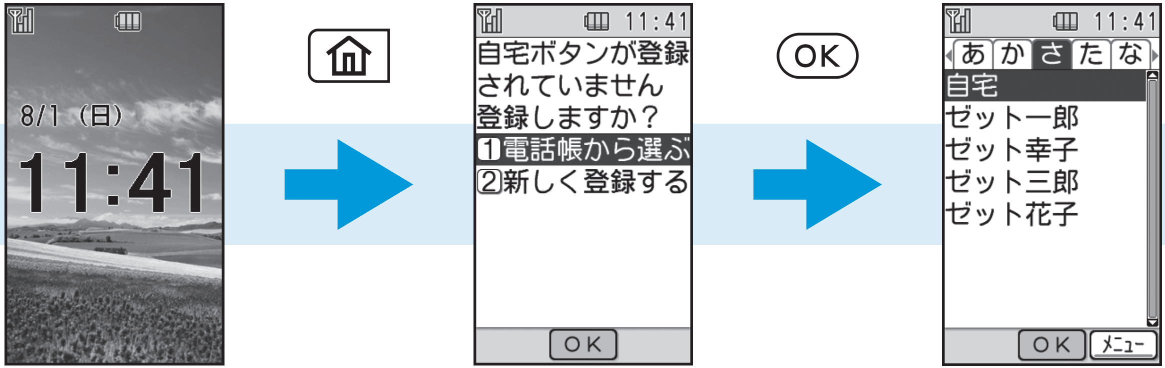
登録する内容を確認してください。

次ページへ

続けて
自宅ボタンの
登録を行います。



ワンタッチボタンに登録する場合は、「登録する」を選択してください。



一度、待受画面に戻ります。

次ページへ

OK



OK（2回）

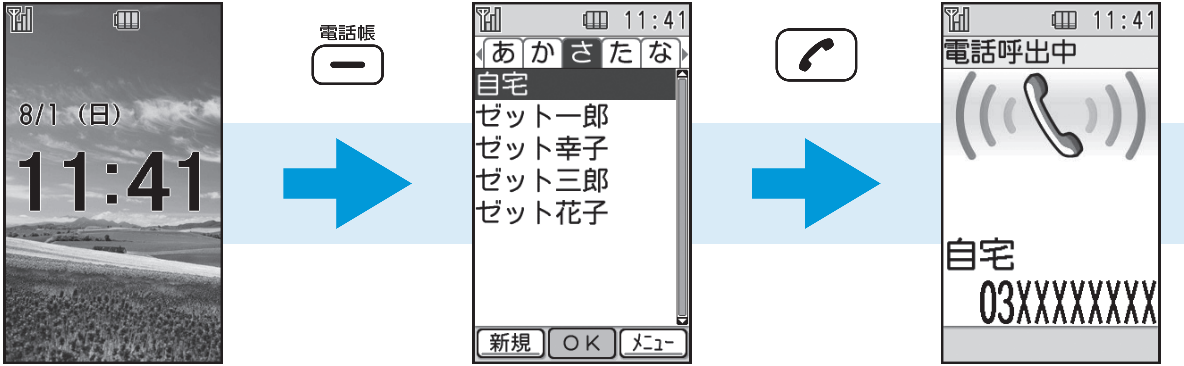


待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

1–2

やってみましょう

先ほど登録した電話帳を使って、自宅へ電話をかけてみましょう！



呼び出し中の画面になり、自宅の電話が鳴ります。

アドバイス

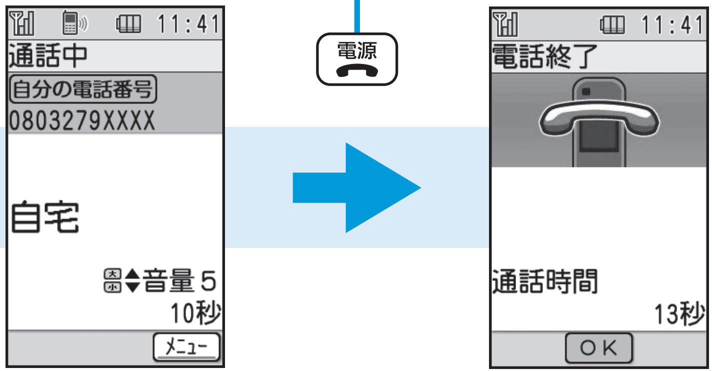
電話帳の詳しい使いかたは、取扱説明書の「電話帳を利用する」（2-12ページ）を参照してください。

1日目
2日目
3日目
4日目
5日目

次ページへ

自宅の電話に出る

電話がつながったことを確認したら［電源］を押して電話を切る



しばらくすると待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

1–3

やって
みましょう

自宅ボタンを使って自宅へ電話をかけてみましょう！

自宅ボタンの🏠を押す





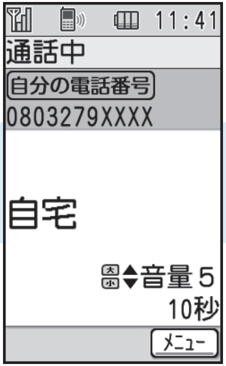


呼び出し中の画面になり、自宅の電話が鳴ります。

次ページへ

自宅の電話に出る

電話がつながったことを確認したら［電源］を押して電話を切る







しばらくすると待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

練習問題

● よくかけるお友達、よく行くお店や施設などをも電話帳に登録しておきましょう！

ヒント！

● 文字の入力方法については、「文字入力時のボタン割り当て」（裏表紙）も参照してください。

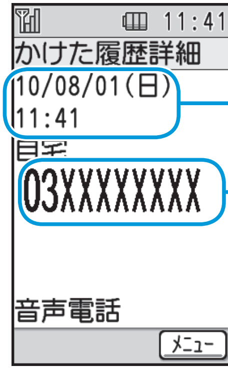
アドバイス

電話帳に家族やお友達などを登録しておきましょう。自宅は自宅ボタンに登録しましょう。また、よく連絡する相手先はワンタッチボタンに登録すると便利です。

2 発信履歴と着信履歴を使って電話をかけましょう

発着信履歴を使って自宅へ電話をかけてみましょう！

発着信履歴を確認すると…



電話をかけた／受けた日時が表示されます。

電話をかけた／受けた相手の電話番号が表示されます。（電話帳に登録されていると、名前も表示されます。）

アドバイス

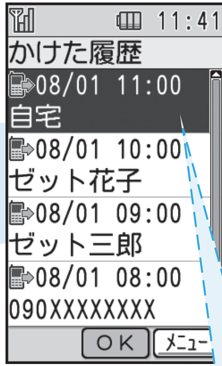
- 発着信履歴を表示して、その画面から簡単に電話をかけることができます。
- 発着信履歴には以前に電話をかけた／受けた相手が20件まで表示されます。

やってみましょう

発信履歴(かけた履歴):◀を押す
着信履歴(受けた履歴):▶を押す

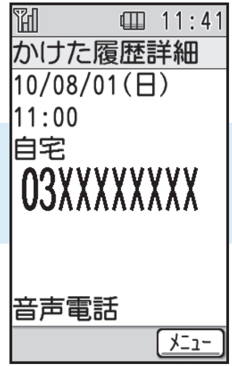






「自宅」を選びます。

OK



1日目
2日目
3日目
4日目
5日目

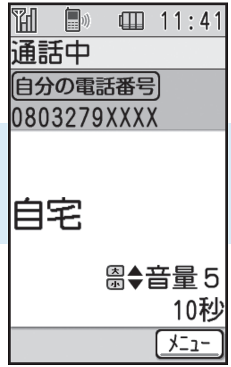
次ページへ





呼び出し中の画面になり、
自宅の電話が鳴ります。

自宅の
電話に出る



電話がつながったことを確認したら 電源 を押して電話を切る





しばらくすると待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

2日目もあと少し！
電話帳や自宅ボタンへの登録方法は覚えられましたか？

練習問題

● 発信履歴と着信履歴を使って、お友達に電話をかけてみましょう！

ヒント！

● 発信履歴や着信履歴は20件まで記憶されています。
20件を超えると、一番古い履歴から順に削除されます。

3日目

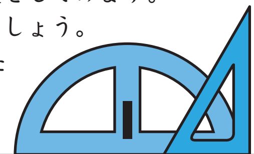
携帯電話の設定

一、電話が鳴ったときの音(着信音)や振動、待受画面の壁紙を変更してみます。

二、次に緊急時に使用する、緊急ブザーの設定をしてみます。

三、そして、緊急ブザーを実際に使用してみましょう。

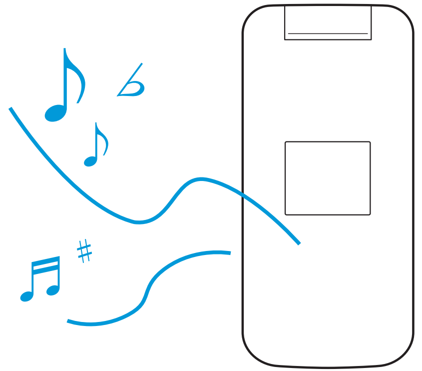
ここでは、携帯電話の設定と緊急時の使いかたを覚えます。



1 着信音を変えましょう

着信音を「呼出音10」に変えてみましょう！

着信音をお好みの音やメロディに変えることができます。

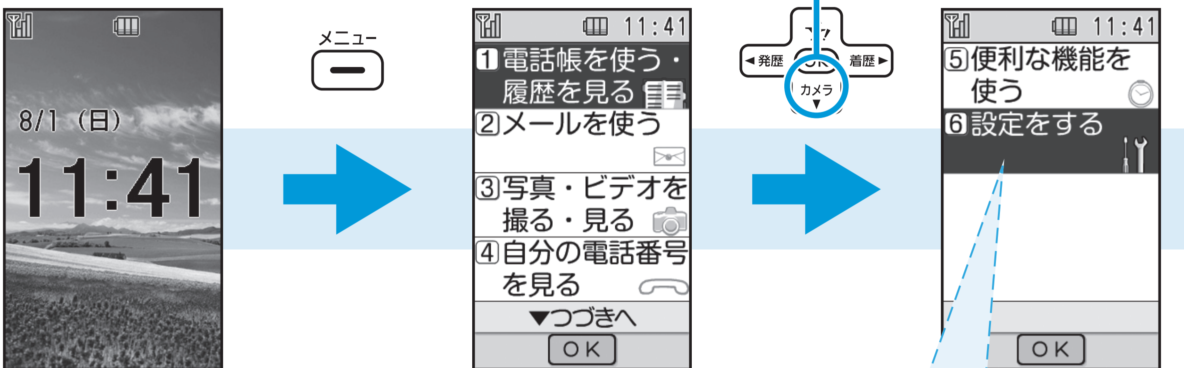


アドバイス

本機には、15種類の呼出音と30種類の着信メロディが用意されています。

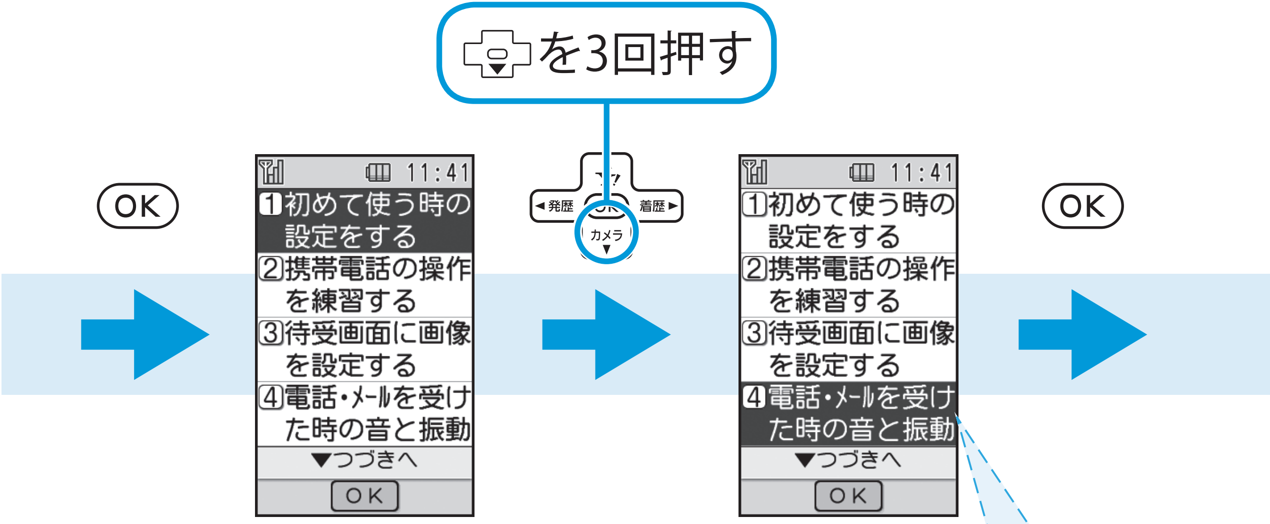
やってみましょう

を5回押す

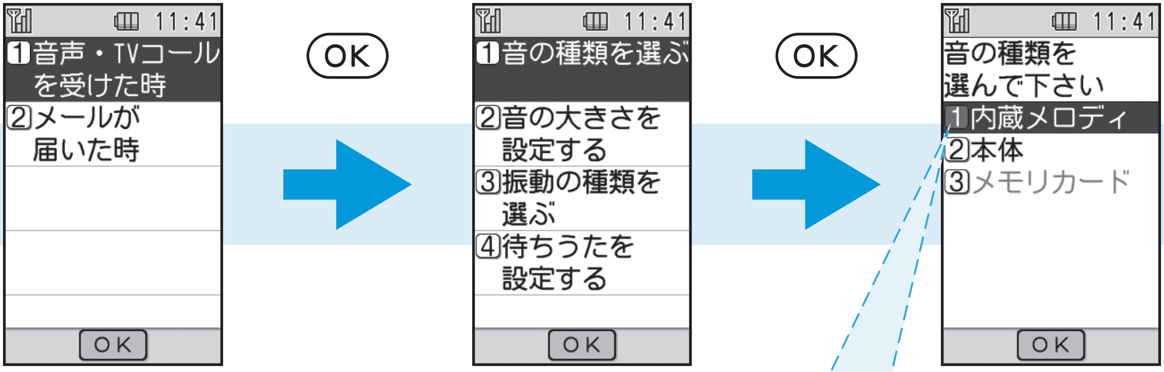


「設定をする」が青くなっていることを確認してください。

次ページへ



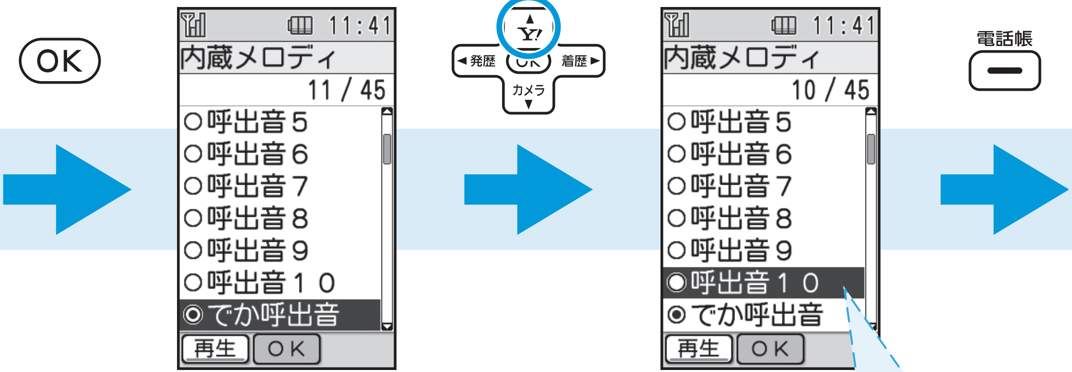
「電話・メールを受けた時の音と振動」が青くなっていることを確認してください。



現在設定されているものは、
番号が赤く表示されます。

次ページへ

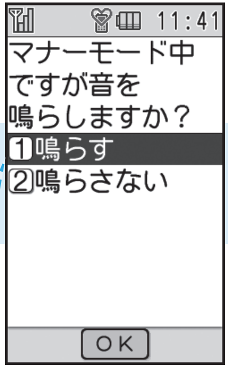
[key]を押す



「呼出音10」が青くなっていることを確認してください。

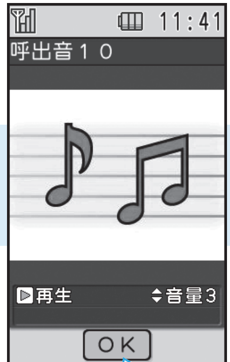
着信音の再生が終わる前に を押す

マナーモード設定中のみ表示



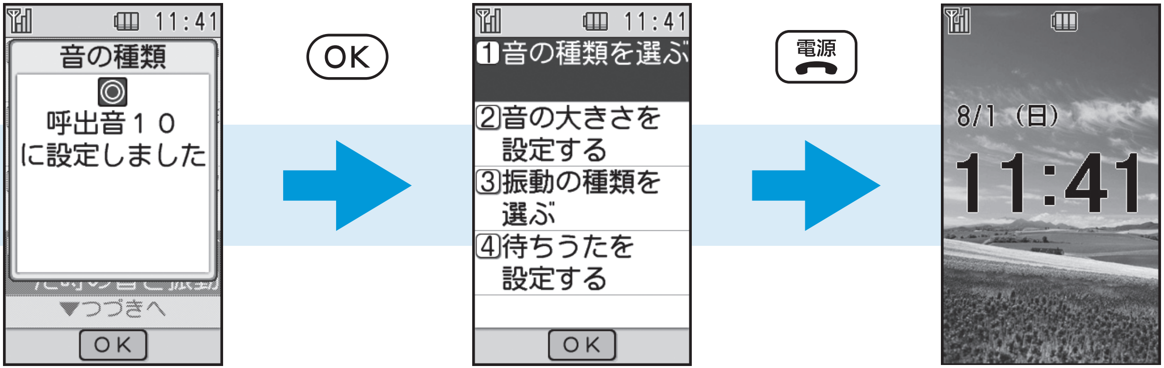
OK

マナーモードに設定している場合には、音を鳴らすかを選ぶ画面が表示されます。ここでは「鳴らす」を選びます。



OK

選んだ着信音が再生されます。再生が終了して前の画面に戻ってしまった場合は、もう一度電話帳を押します。



待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

練習問題

- 着信音を「早春賦」に変更してみましょう！

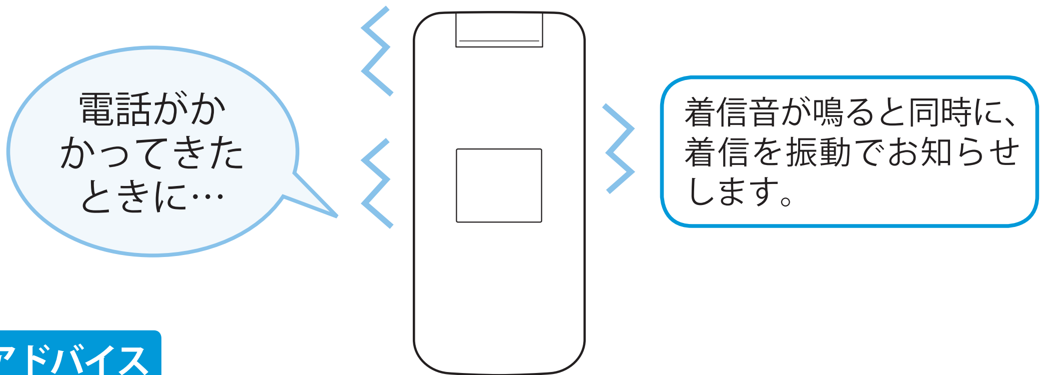
- 着信音を「春-四季より-」に変更してみましょう！

ヒント！

- 練習問題の着信音は、内蔵メロディの中にあります。
- その他、内蔵されているメロディは取扱説明書の「メロディ一覧」（11-13ページ）で確認することができます。

2 着信を振動でお知らせするように設定しましょう

着信時の振動を「パターン1」に設定してみましょう！

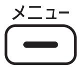


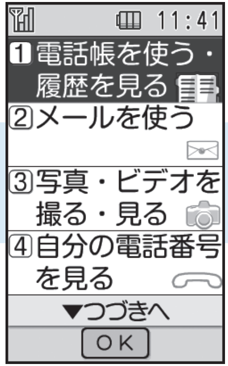
アドバイス

音を鳴らさずに振動だけでお知らせする場合は、マナーモードに設定します。マナーモードの設定のしかたは1日目の「1-4 マナーモード（着信音が鳴らない設定）に切り替えてみましょう！」（1-11ページ）を参照してください。

やってみましょう







を5回押す

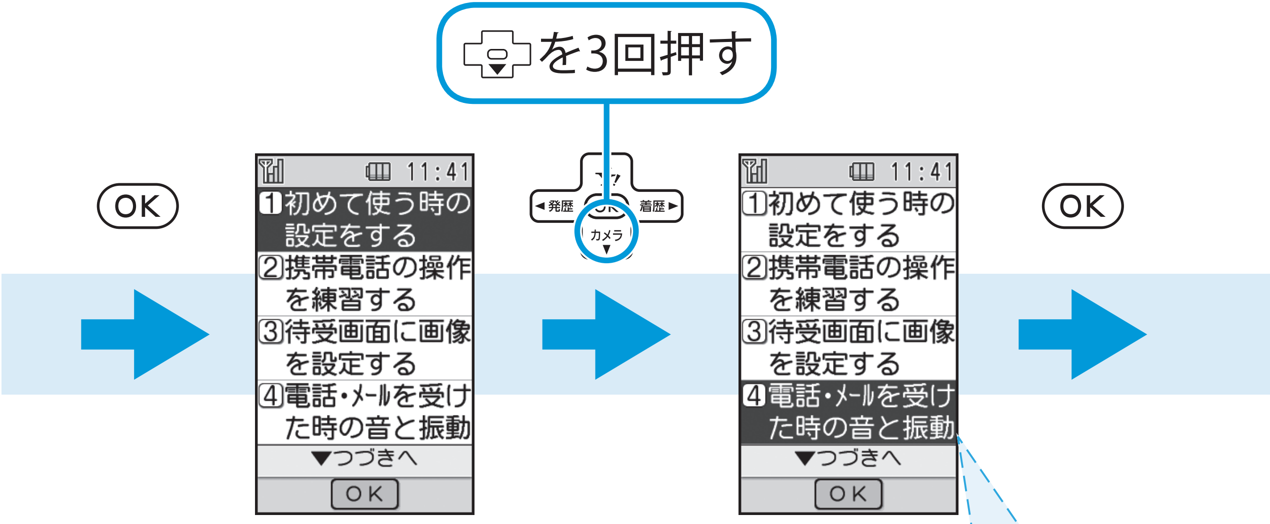




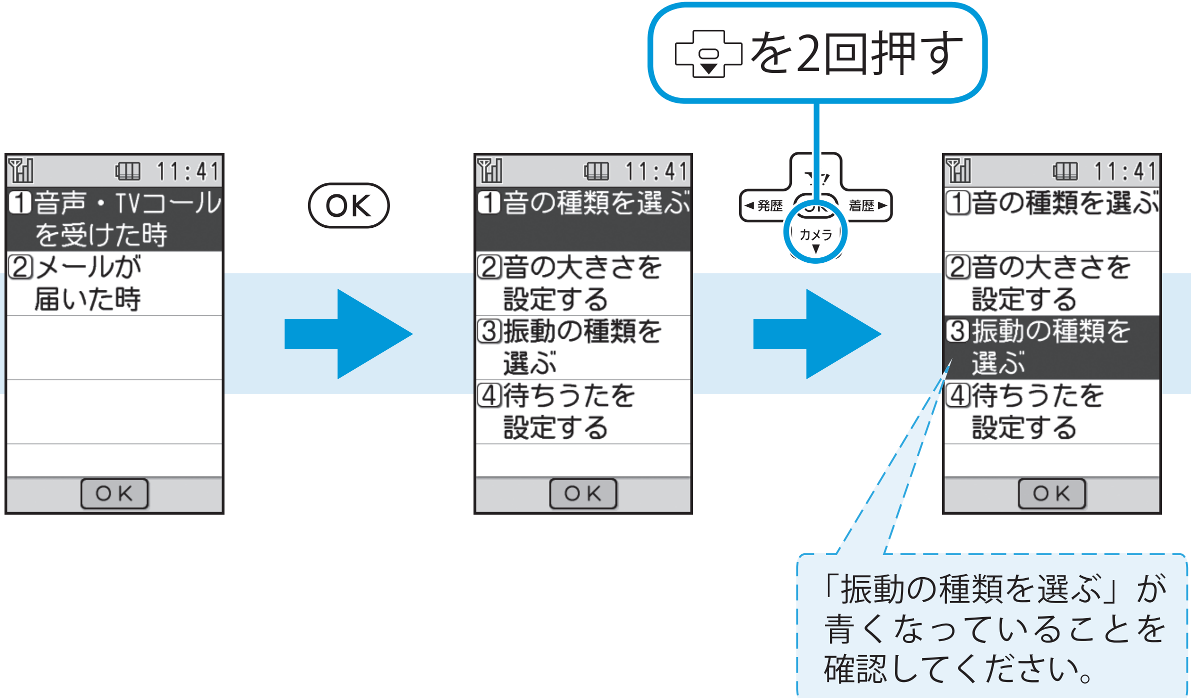
「設定をする」が青くなっていることを確認してください。

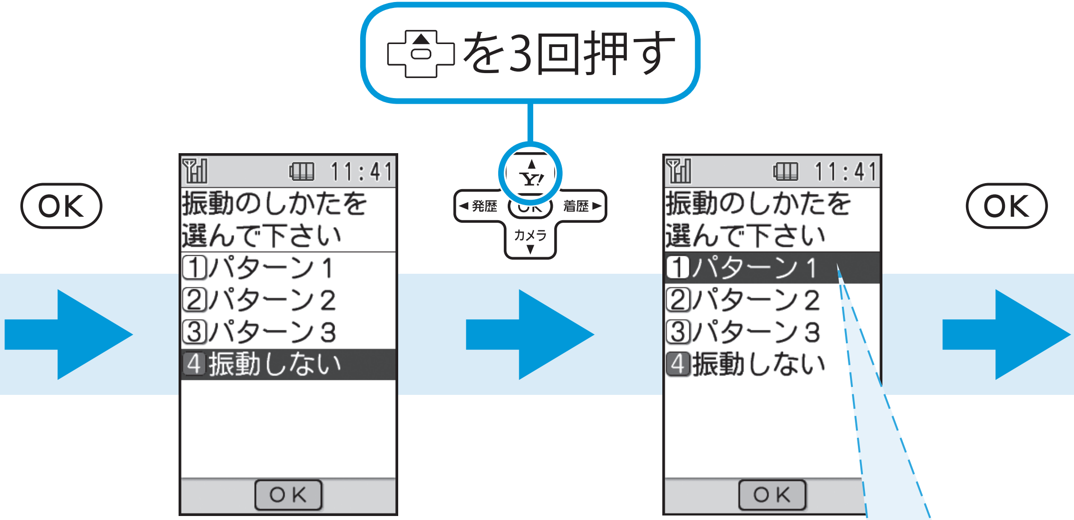
1日目
2日目
3日目
4日目
5日目

次ページへ

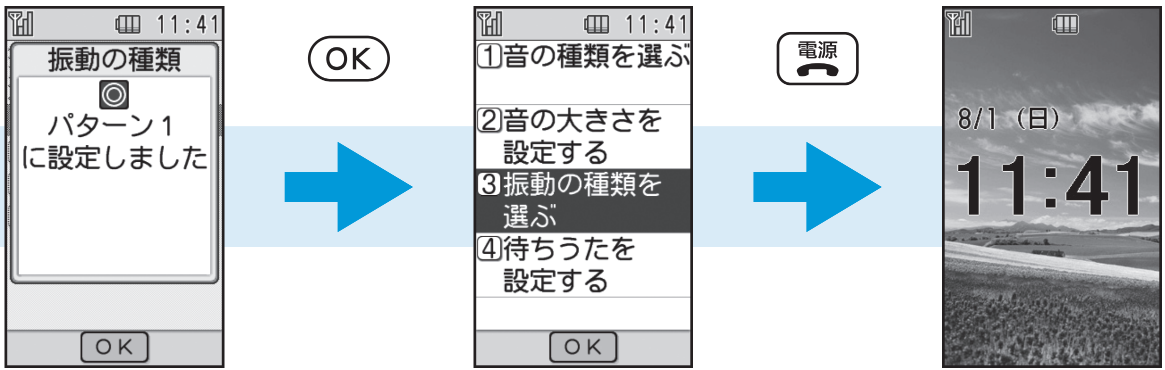


「電話・メールを受けた時の音と振動」が青くなっていることを確認してください。


を2回押す
11:41
1音声・TVコールを受けた時
2メールが届いた時
OK
OK
11:41
1音の種類を選ぶ
2音の大きさを設定する
3振動の種類を選ぶ
4待ちうたを設定する
OK
発歴
着歴
カメラ
11:41
1音の種類を選ぶ
2音の大きさを設定する
3振動の種類を選ぶ
4待ちうたを設定する
OK
「振動の種類を選ぶ」が青くなっていることを確認してください。



「パターン1」が青くなっていることを確認してください。選んだパターンが振動します。

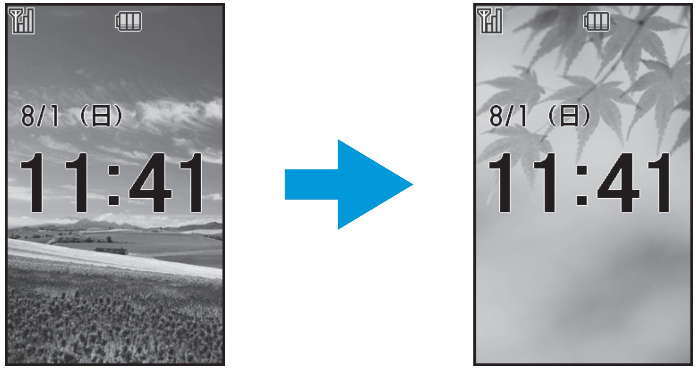


待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

3 壁紙の表示を変えましょう

待受画面に表示する画像を「もみじ(新緑)」にしてみましょう！

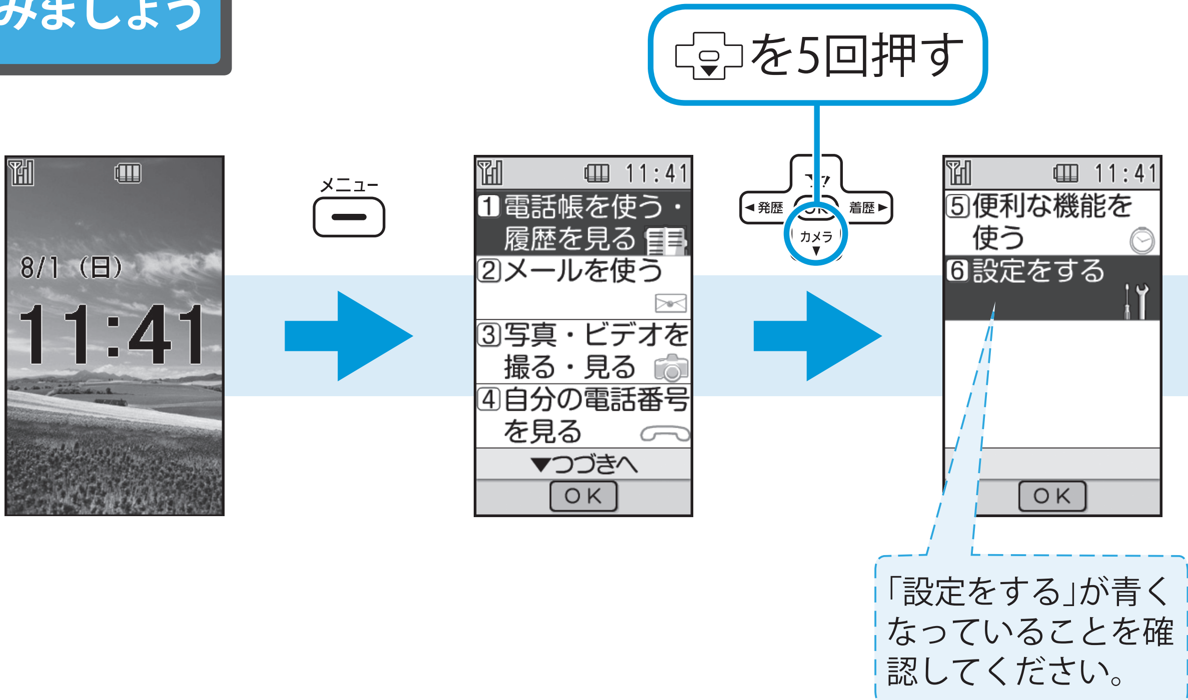
待受画面に表示する画像(壁紙)を変更したい…



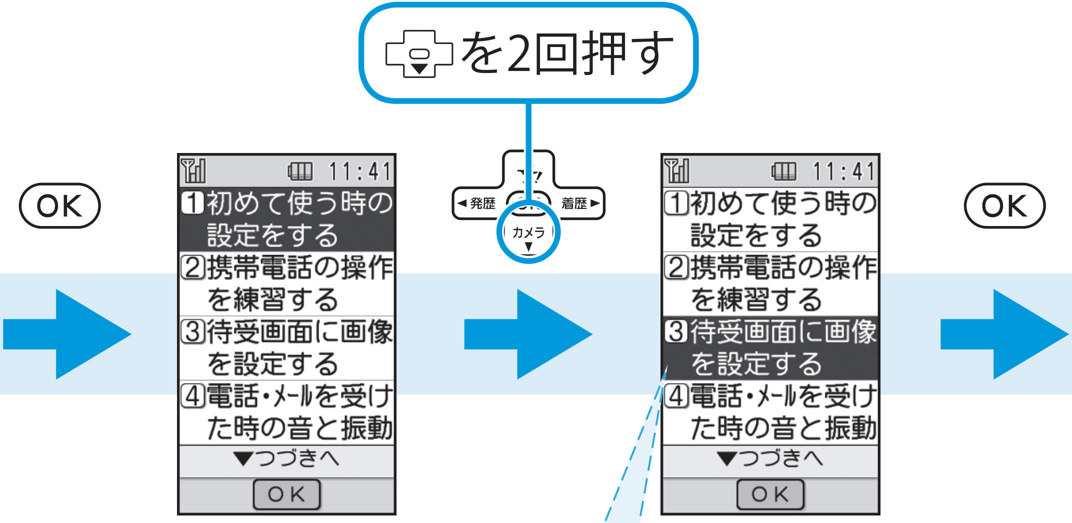
アドバイス

自分で撮影した写真を壁紙に登録することもできます(→4-8ページ)。

やってみましょう



次ページへ



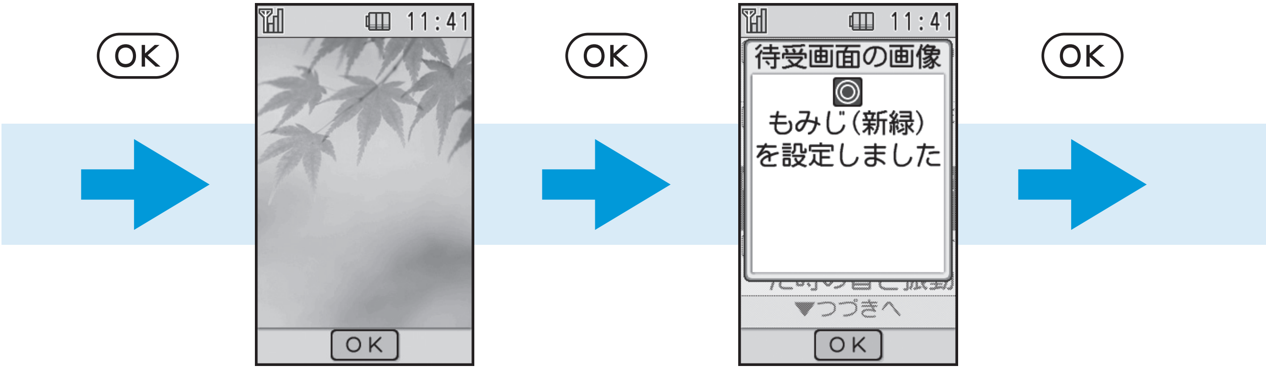
「待受画面に画像を設定する」が青くなっていることを確認してください。

[下] を4回押す



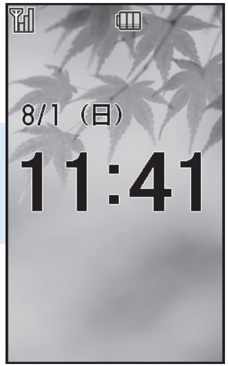
「もみじ（新緑）」が青くなっていることを確認してください。

次ページへ


OK
11:41
OK
OK
11:41
待受画面の画像
もみじ(新緑)
を設定しました
▼つづきへ
OK
OK







待受画面に戻ります。選んだ画像が待受画面に表示されます。これで操作は終了です。

練習問題

- 壁紙を「菜の花」に変更してみましょう！
- 壁紙を「レンゲ」に変更してみましょう！

ヒント！

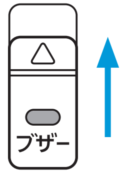
- 練習問題の壁紙は、内蔵画像の中にあります。
- 自分で撮影した写真を壁紙に登録することもできます（→4-8ページ）。

3日目も半分を過ぎました。
操作には慣れましたか？

4 緊急ブザーの使いかたを覚えましょう



緊急
連絡先を登録
しておけば…



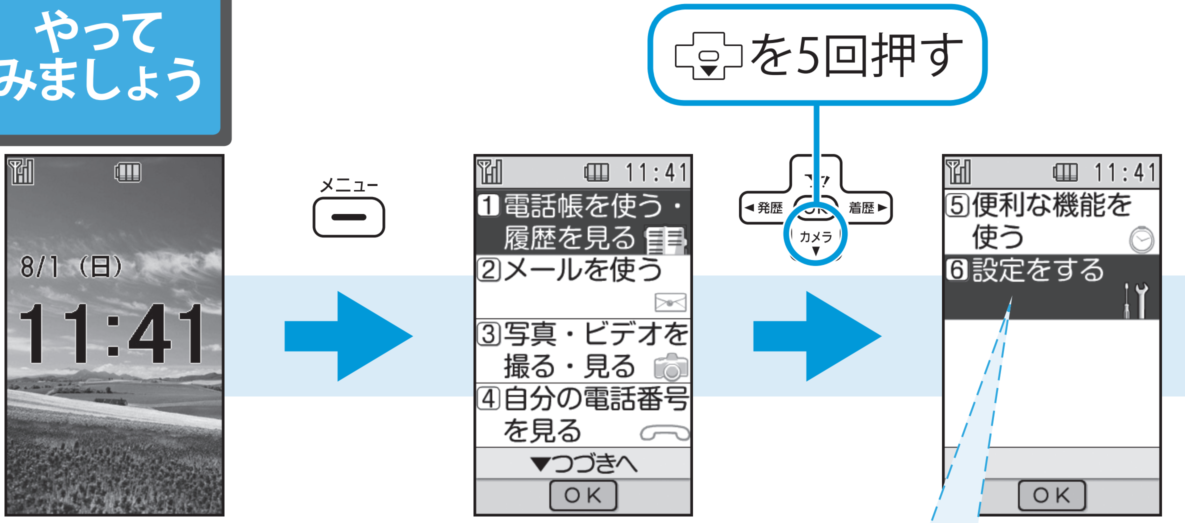


緊急時に、裏側にあるオレンジ色のボタンを押しながら、緊急ブザースイッチを上げるとブザーが鳴り、登録した連絡先に電話やメールで通知します。

4–1

緊急連絡先に「自宅」を登録してみましょう!

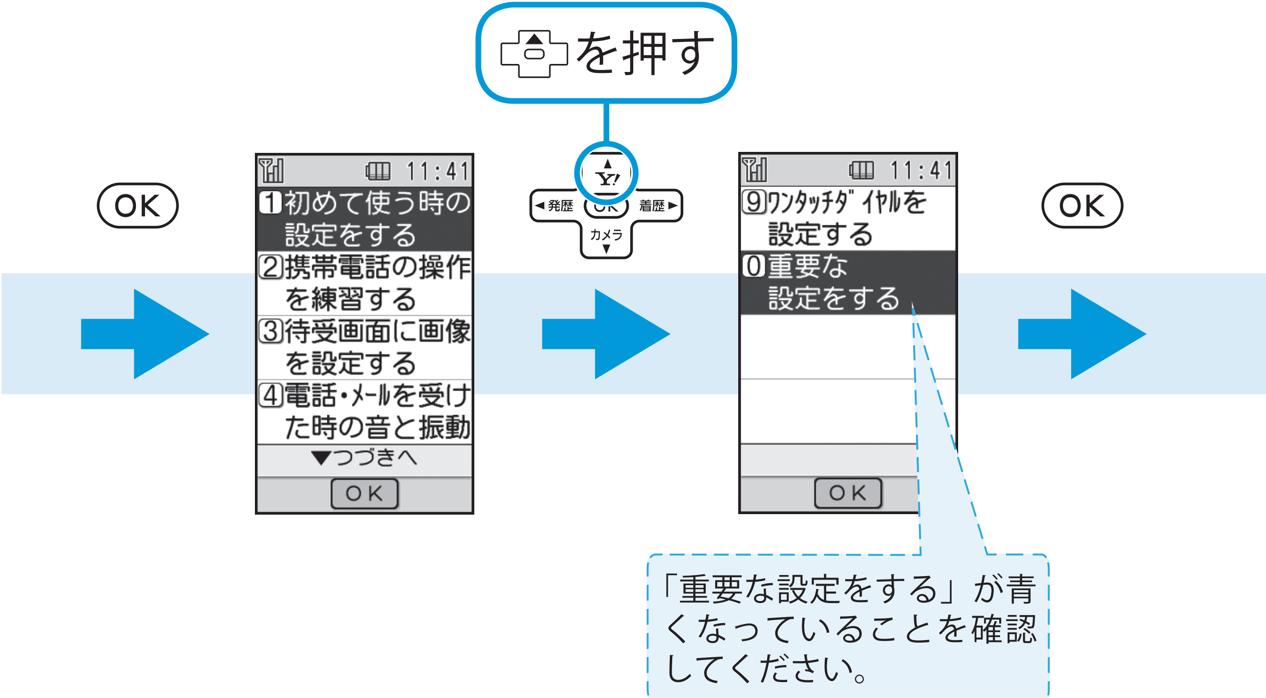
やってみましょう

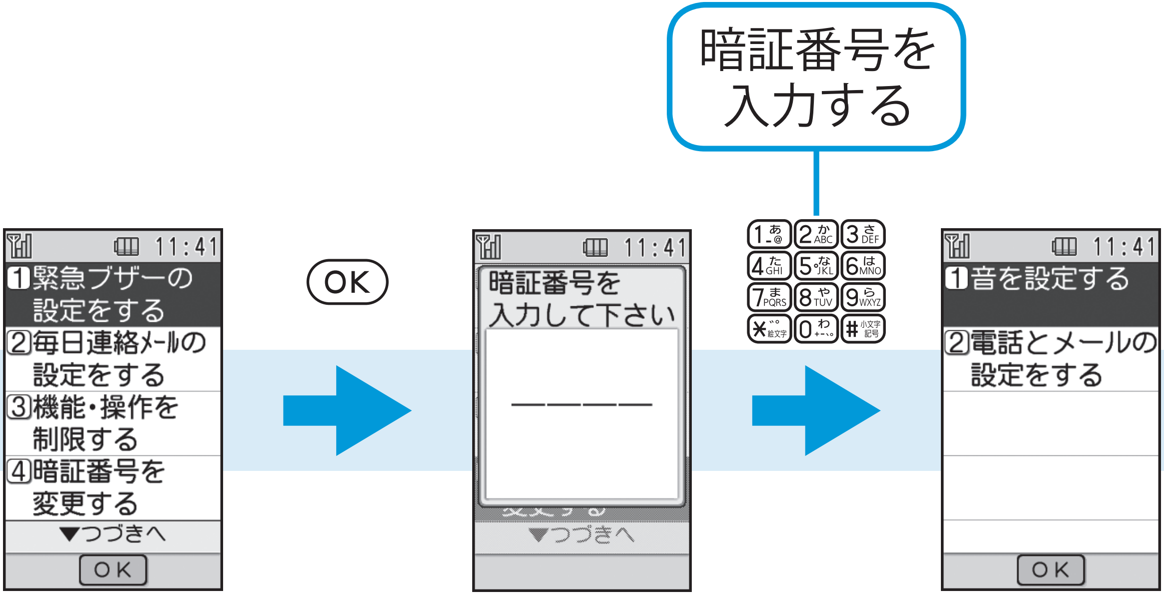


「設定をする」が青くなっていることを確認してください。

1日目
2日目
3日目
4日目
5日目

次ページへ


OK
を押す
初めて使う時の設定をする
携帯電話の操作を練習する
待受画面に画像を設定する
電話・メールを受けた時の音と振動
▼つづきへ
OK
発歴
着歴
カメラ
ワンタッチダイヤルを設定する
重要な設定をする
OK
OK
「重要な設定をする」が青くなっていることを確認してください。



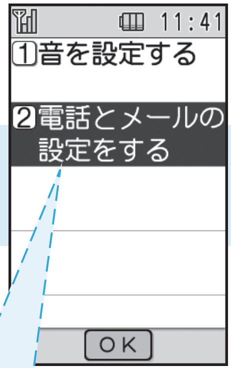
お買い上げ時の暗証番号は**9999**です。
暗証番号は変更できます。詳しくは、取扱説明書の「操作用暗証番号を変更する」（9-2ページ）を参照してください。

1日目
2日目
3日目
4日目
5日目

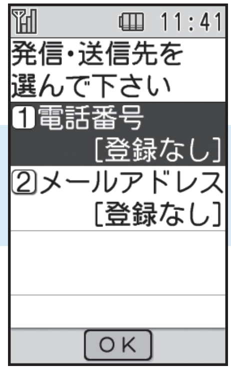
次ページへ

を押す



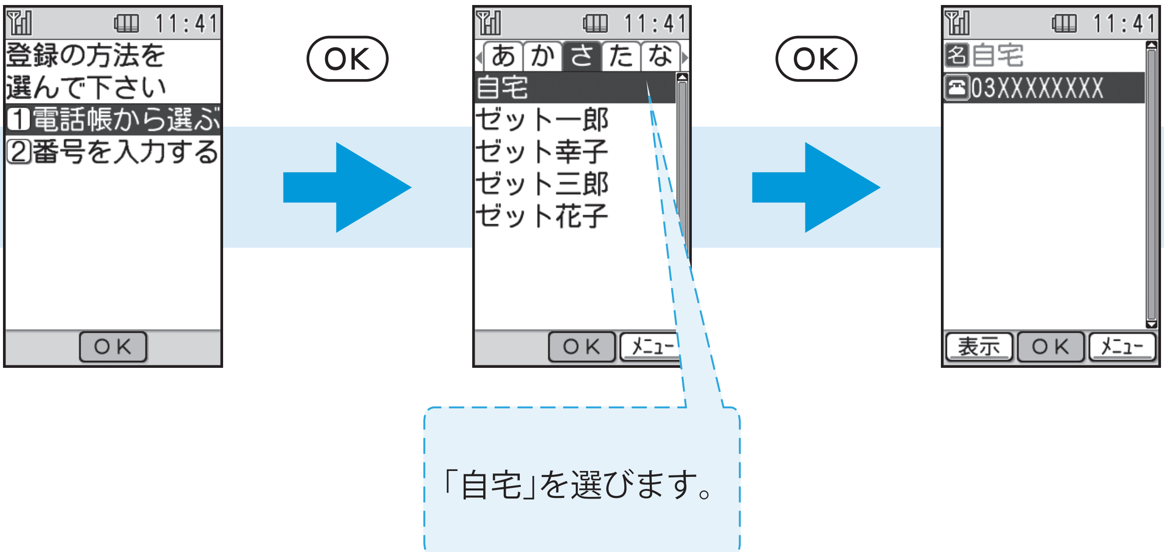


OK



OK

「電話とメールの設定をする」が青くなっていることを確認してください。

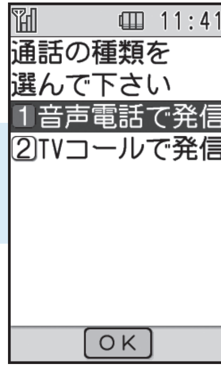

11:41
登録の方法を
選んで下さい
1電話帳から選ぶ
2番号を入力する
OK
OK
11:41
あ か さ た な
自宅
ゼット一郎
ゼット幸子
ゼット三郎
ゼット花子
OK メニュー
OK
11:41
名 自宅
03XXXXXXXX
表示 OK メニュー
「自宅」を選びます。

次ページへ

OK



OK



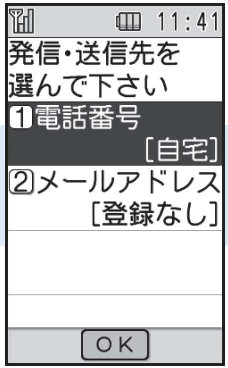
OK

登録する内容を確認してください。

「音声電話で発信」が青くなっていることを確認してください。



OK



電源



待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

アドバイス

緊急連絡先にメールアドレスを登録すると
緊急メールを送ることもできます。

緊急時にそなえ、
しっかり設定して
おきましょう。

4–2

緊急ブザーを使ってみましょう！

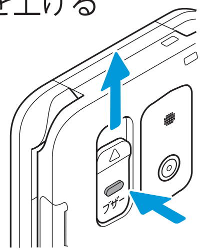
やってみましょう

注意！
スイッチを押し上げるとブザーが大きな音量で鳴ります。

※自宅電話を受ける方には、あらかじめ練習であることをお伝えください。



裏側にあるオレンジ色のボタンを押しながら、緊急ブザースイッチを上げる





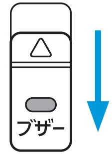
緊急連絡先（自宅）に発信します。

アドバイス

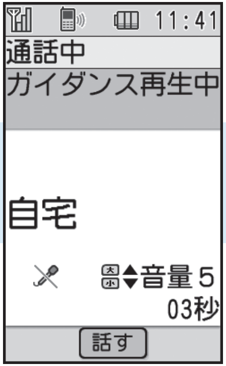
緊急ブザーは鳴らないように設定することもできます。
詳しくは、取扱説明書の「緊急時にブザーを鳴らす設定をする」（8-4ページ）を参照してください。

自宅の電話に出る

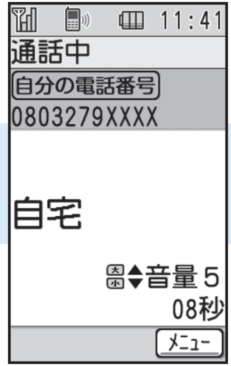
裏側にある緊急ブザーのスイッチを下げると、ブザーが停止します。



自宅の電話を切る



自宅の電話には、緊急である内容のガイダンスが流れます。



ガイダンスが終了すると、通話状態になります。





待受画面に戻ります。

3日目終了です。
あと2日、頑張りましょう！

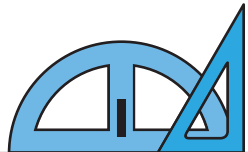
4日目

カメラを使ってみましょう

一、カメラで写真を撮影してみます。

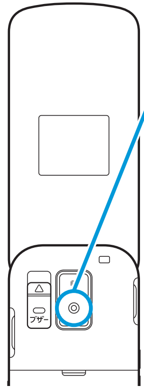
二、そして、撮影した写真を待受画面の壁紙に
設定してみましょう。

ここでは、カメラの基本的な操作と撮影した
写真の使いかたを覚えます。



1 カメラの使いかたを覚えましょう

カメラを使って
写真を撮影する
ことができます



カメラの
レンズ

写真を撮影



撮影した写真は、メールに添付して送ったり、携帯電話の壁紙に設定できます。

アドバイス

- 本機が動かないようにしっかり持って撮影しましょう。
- 撮影するときは、レンズに指やストラップなどがかからないようにご注意ください。

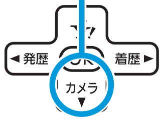
1–1

写真を撮影してみましょう！

やってみましょう



を押す

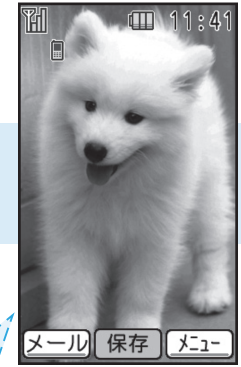




撮影画面が表示されます。

構図を決めて
を押す

OK



シャッター音が鳴り、撮影した写真が表示されます。

アドバイス

本機のカメラにはオートフォーカス機能が付いています。を押してから、ピントがあってシャッターが切れるまでに少し時間がかかります。

次ページへ

OK



OK



撮影した写真が保存されます。

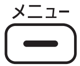
撮影画面に戻ります。
終了する場合は電源を押します。

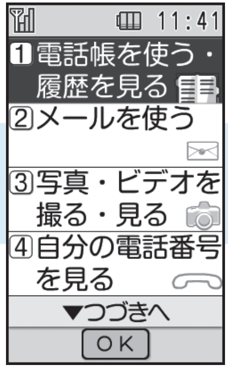
1–2

撮影した写真を見てみましょう！

やってみましょう

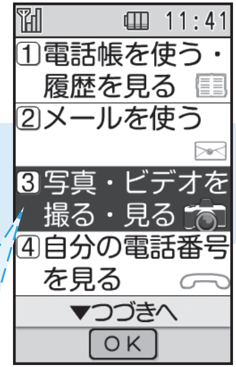






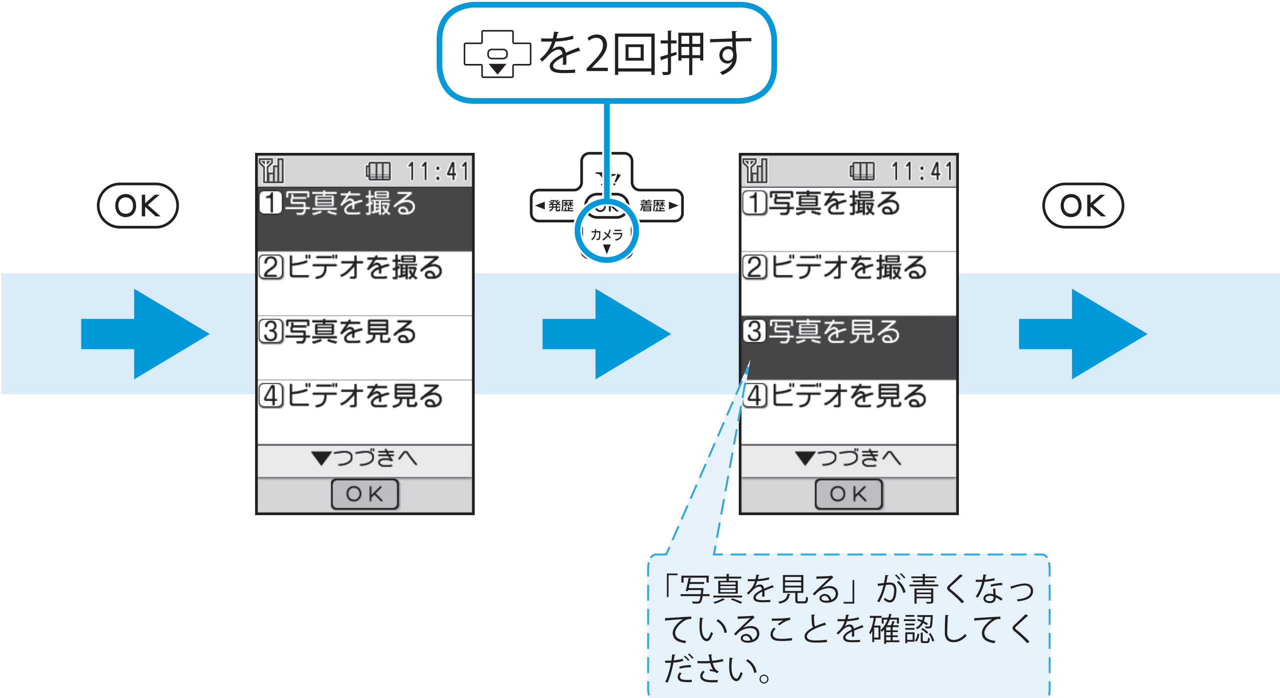
を2回押す



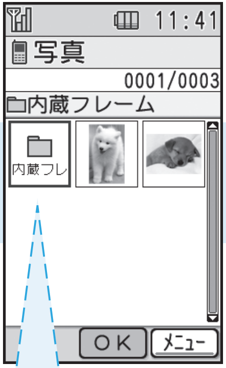


「写真・ビデオを撮る・見る」が青くなっていることを確認してください。

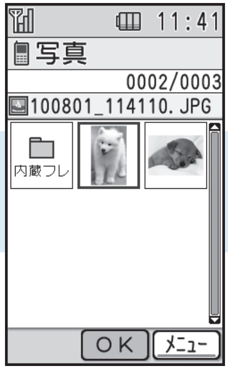
次ページへ


を2回押す
OK
11:41
1写真を撮る
2ビデオを撮る
3写真を見る
4ビデオを見る
▼つづきへ
OK
◄発歴
着歴►
カメラ
「写真を見る」が青くなっていることを確認してください。

を押し、見たい写真を選ぶ







OK



撮影した写真の一覧が表示されます。

写真が表示されます。終了する場合は電源を押します。

2 撮った写真を使いましょう

撮った写真を壁紙に設定してみましょう！

カメラで
撮った写真を…



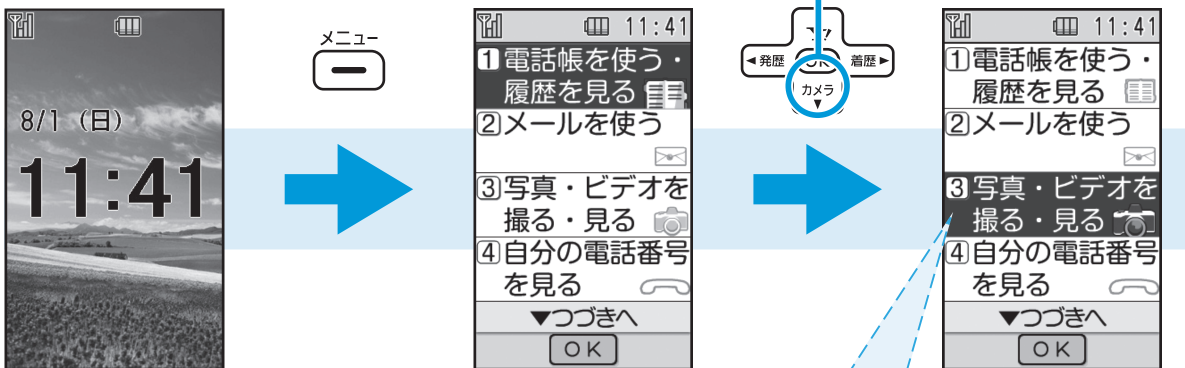


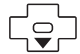
待受画面の壁紙として表示させておくことができます。

アドバイス

撮影した写真は、メールで送ることもできます。詳しくは、5日目の「3 写真をメールで送りましょう」（5-30ページ）を参照してください。

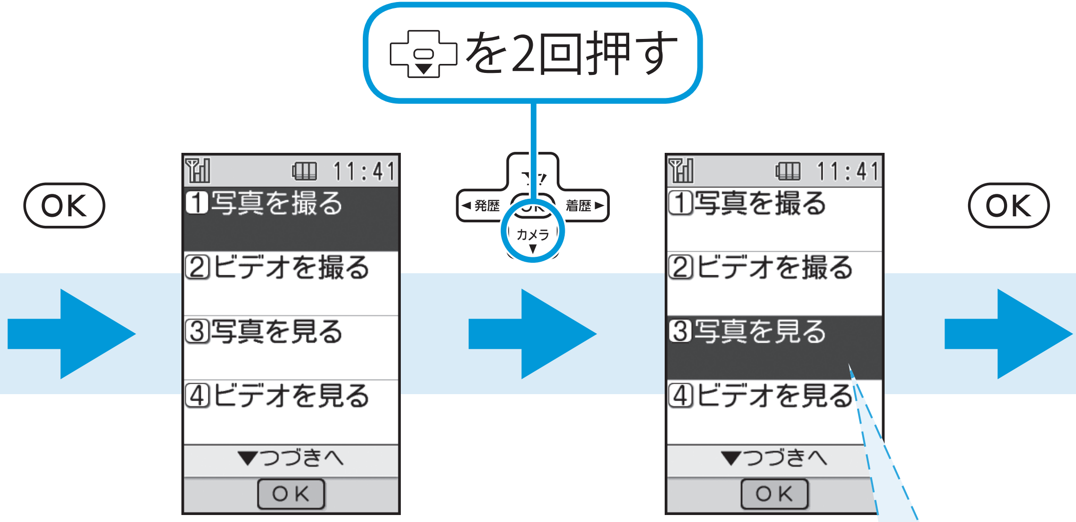
やってみましょう



を2回押す

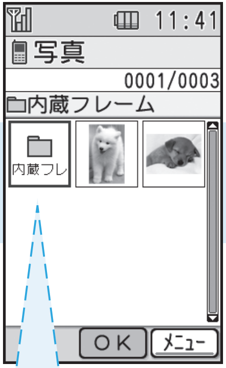
「写真・ビデオを撮る・見る」が青くなっていることを確認してください。

次ページへ

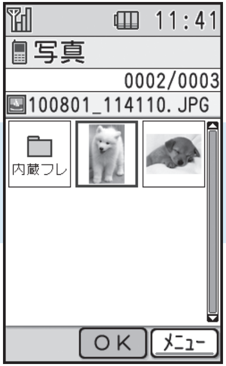


「写真を見る」が青くなっていることを確認してください。

[◀◇▶]を押し、壁紙に設定したい写真を選ぶ







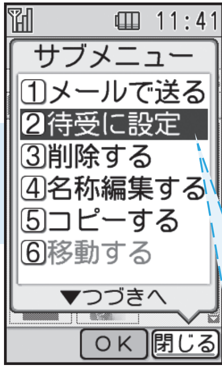




撮影した写真の一覧が表示されます。

を押す



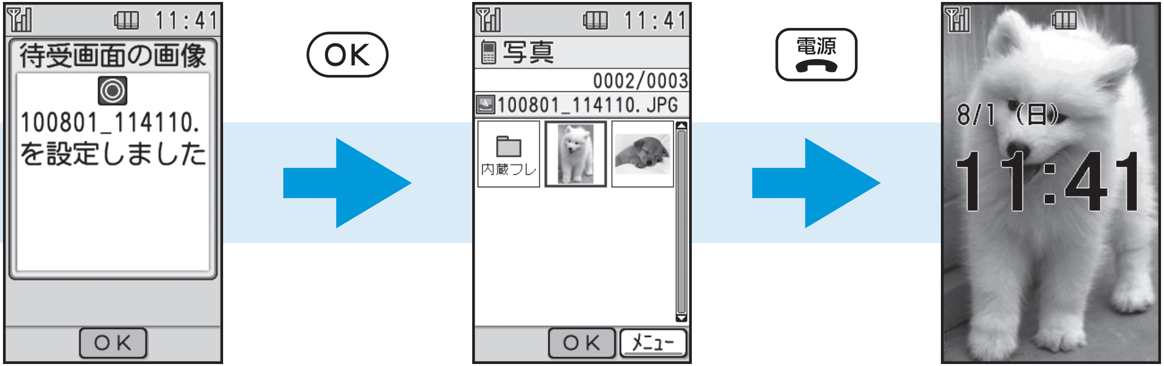


「待受に設定」が青くなっていることを確認してください。

OK



OK



待受画面に戻ります。選んだ写真が待受画面に表示されます。これで操作は終了です。

練習問題

- 花壇のお花や、お友達を撮影してみましょう！
- 撮影した写真を壁紙に設定してみましょう！

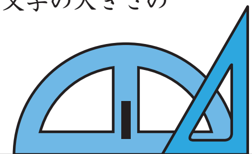
ヒント！

- 本機が動かないようにしっかり持って撮影してください。
- レンズに指やストラップなどがかからないようにしてください。
- 市販のメモリカードを使えば、撮影枚数（保管枚数）が増やせます。詳しくは、取扱説明書の「メモリカードを利用する」（6-11ページ）を参照してください。

5日目

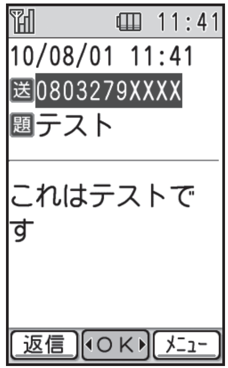
メールを使ってみましょう

一、まず、自分の携帯電話にメールを送ってみます。
二、次に届いたメールを読んでみます。
三、文字が小さくて読みにくいときのために、文字の大きさの
　　変更もしてみましょう。
四、最後に、4日目に撮影した写真をメールで
　　送ってみましょう。
ここでは、メールの基本的な操作を覚えます。



1 メールの使いかたを覚えましょう

メールを
使うと…



手紙のように、文章を相手に送ることができます。

アドバイス

ソフトバンク携帯電話どうしであれば、電話番号を宛先にしてメールを送ることができます。詳しくは、取扱説明書の「メールについて」（4-2ページ）を参照してください。

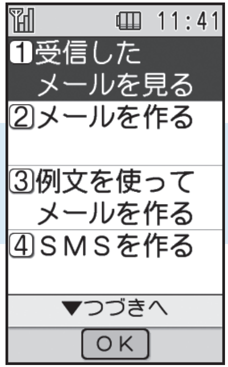
1–1

自分の携帯電話にメールを送ってみましょう!

やってみましょう

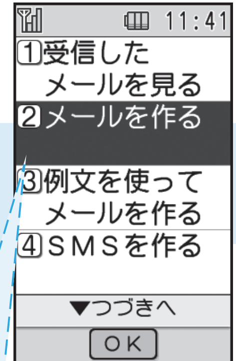






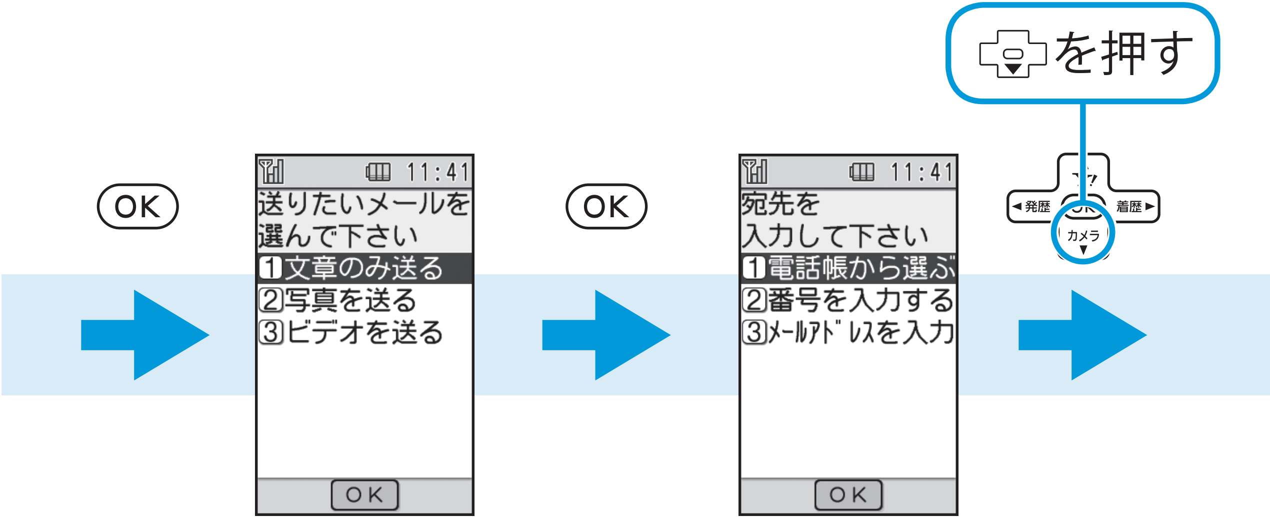
を押す



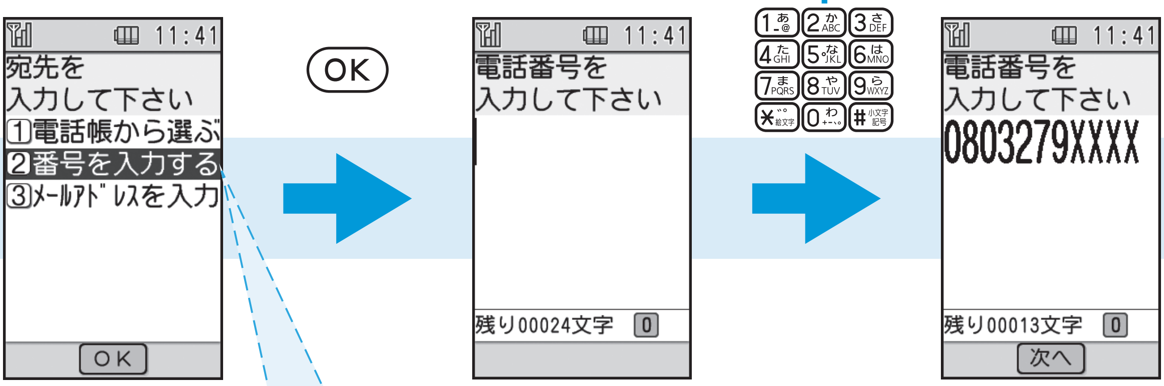


「メールを作る」が青くなっていることを確認してください。

次ページへ

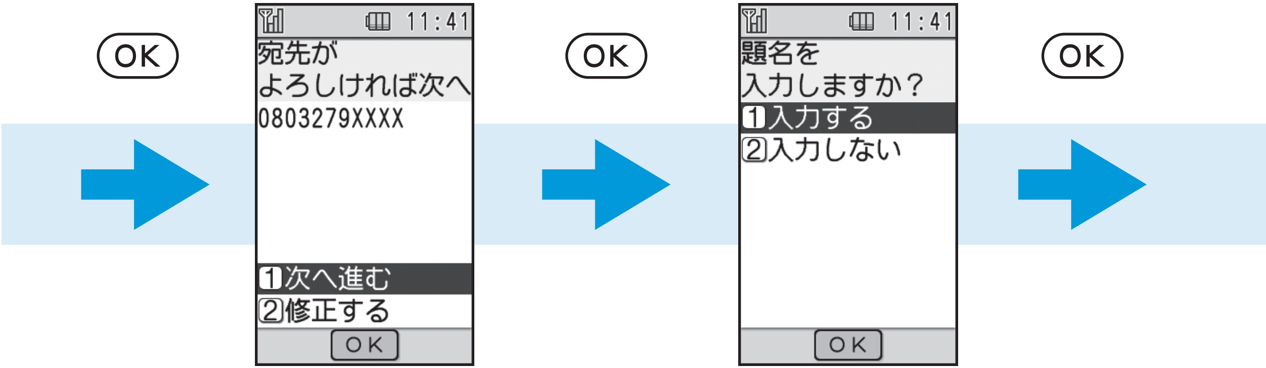

OK
11:41
送りたいメールを
選んで下さい
1文章のみ送る
2写真を送る
3ビデオを送る
OK
OK
11:41
宛先を
入力して下さい
1電話帳から選ぶ
2番号を入力する
3ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽを入力
OK
を押す
発歴
着歴
カメラ

自分の電話番号を入力する

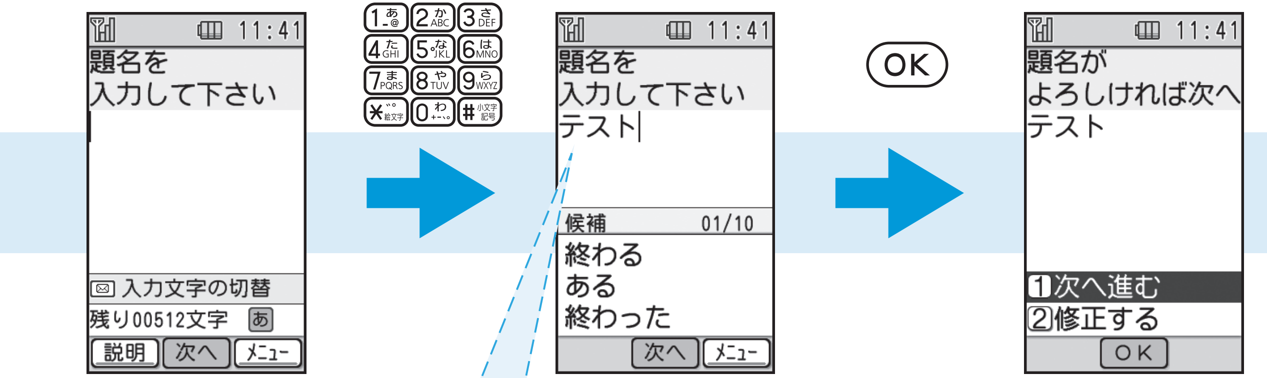


「番号を入力する」が青くなっていることを確認してください。

次ページへ


OK
11:41
宛先が
よろしければ次へ
0803279XXXX
1次へ進む
2修正する
OK
OK
11:41
題名を
入力しますか？
1入力する
2入力しない
OK
OK

メールの題名を入力する



「文字入力時のボタン割り当て」（裏表紙）を参照して「テスト」と入力してください。

次ページへ

1日目

2日目

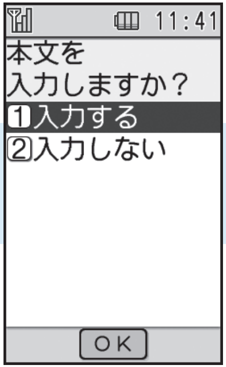
3日目

4日目

5日目

メールの本文を入力する

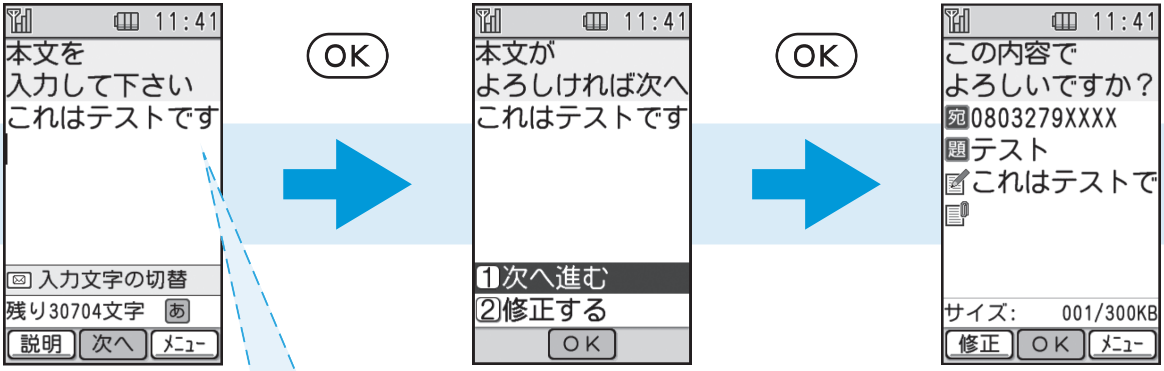
OK



OK





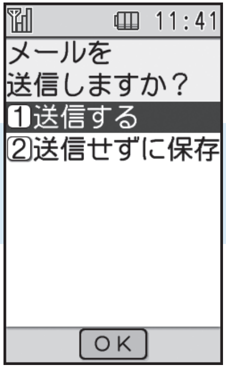


「文字入力時のボタン割り当て」（裏表紙）を参照して「これはテストです」と入力してください。

次ページへ

送信する内容を確認して を押す

OK

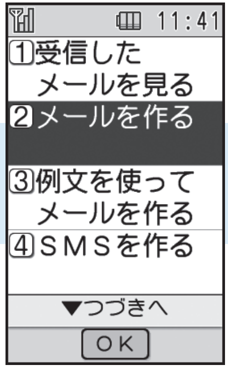


OK





OK

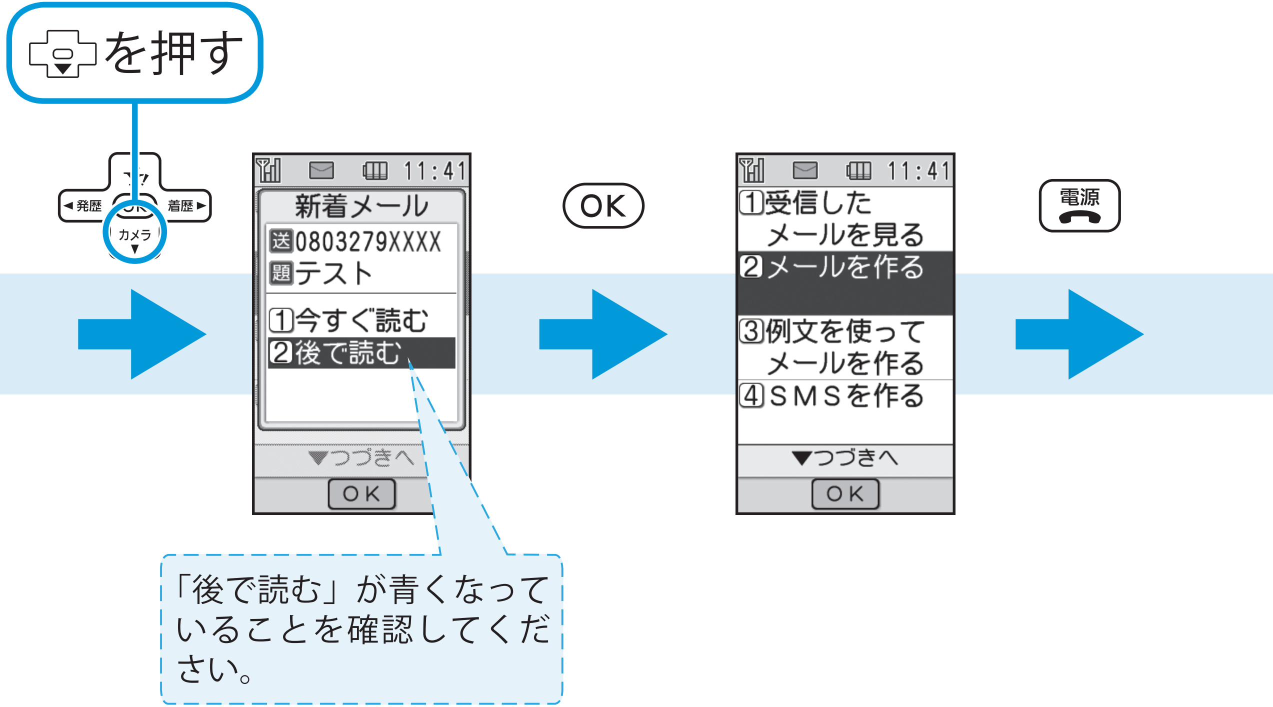


この画面のまま待ちます。



しばらくすると、送った
メールが届きます。

次ページへ


を押す
発歴
着歴
カメラ
11:41
新着メール
送0803279XXXX
題テスト
1今すぐ読む
2後で読む
▼つづきへ
OK
OK
11:41
1受信した メールを見る
2メールを作る
3例文を使って メールを作る
4SMSを作る
▼つづきへ
OK
電源
「後で読む」が青くなっていることを確認してください。



待受画面に戻り、✉が光ります。
また、お知らせ画面で新着メールをお知らせします。
これで操作は終了です。

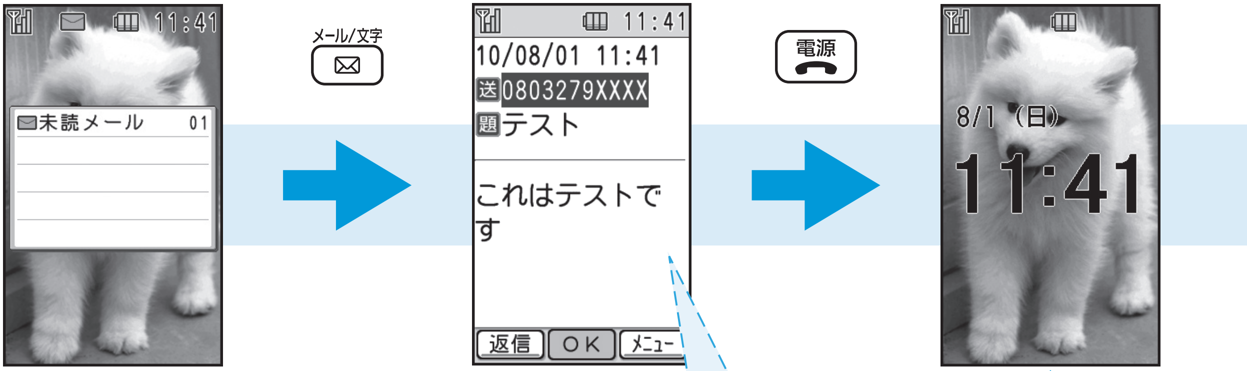
メールの送りかたは
覚えられましたか？
次はメールの確認方法
を覚えましょう。

1日目
2日目
3日目
4日目
5日目

1–2

新着メールを確認してみましょう！

やってみましょう



メールの内容が表示されます。
本文がすべて表示されない場合は、〔下キー〕を押して続きを表示できます。

待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

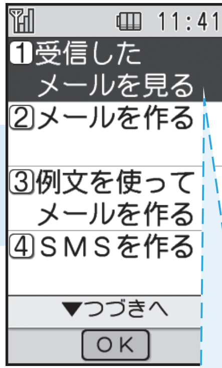
1–3

やって みましょう

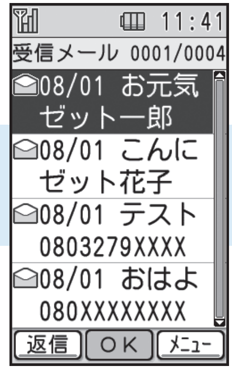
一度確認したメールをもう一度確認してみましょう！



メール/文字 [✉]



OK

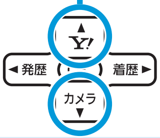


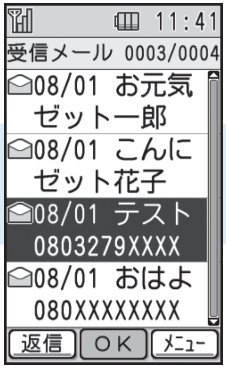
「受信したメールを見る」が青くなっていることを確認してください。

1日目
2日目
3日目
4日目
5日目

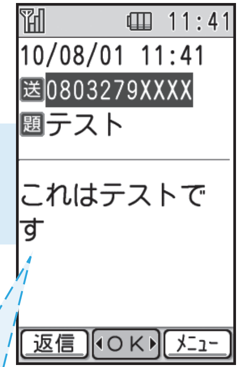
次ページへ ●●▶

[上下キー]を押し、確認したいメールを選ぶ





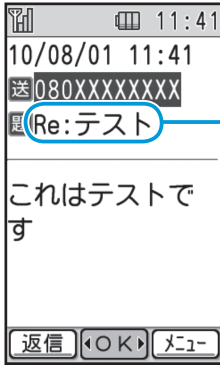
OK



メールが表示されます。これで操作は終了です。待受画面に戻るには[電源]を押してください。

1–4 受信したメールに返信してみましょう！

受信したメールに返信すると…



受信したメールの差出人が自動的に宛先に設定されるので、新たに宛先を入力する必要がありません。

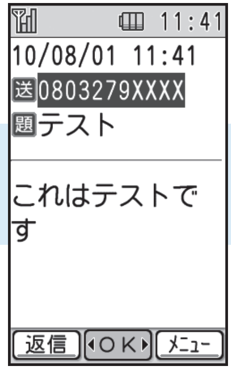
題名に「Re:」がついて、元のメールの題名が引用されます。

アドバイス

受信したメールに返事をしたい場合は、「返信」を使いましょう。

やってみましょう

返信したいメールを表示させる



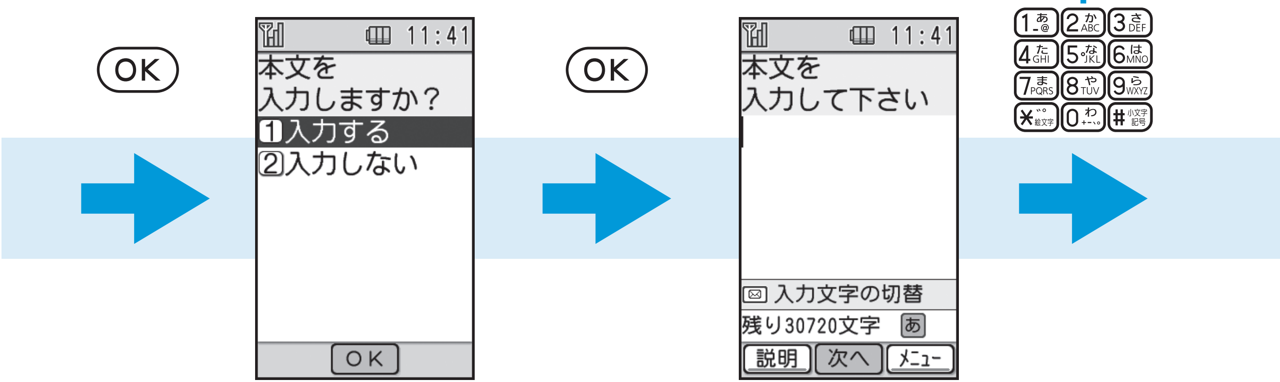


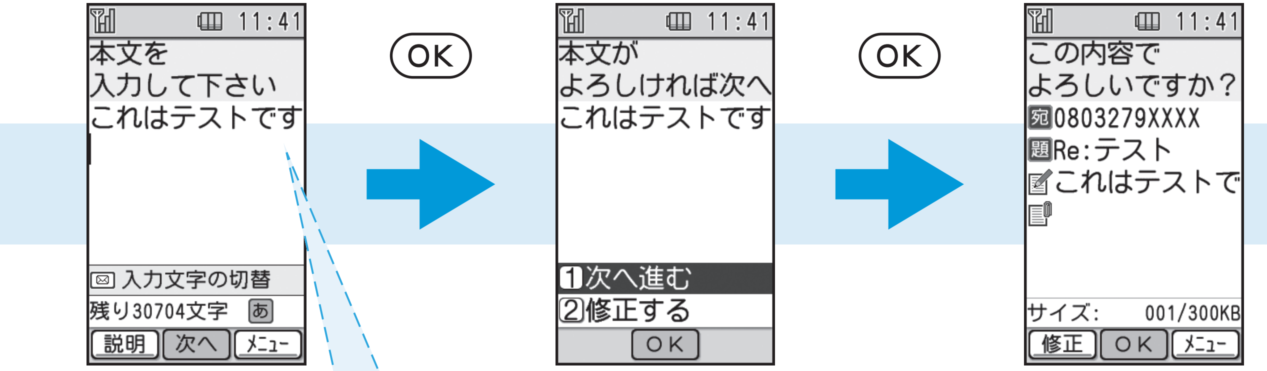
メールの表示のしかたについては、「1-3 一度確認したメールをもう一度確認してみましょう！」(5-15ページ)を参照してください。


11:41
送りたいメールを選んで下さい
1文章のみ送る
2写真を送る
3ビデオを送る
OK
OK
11:41
宛先がよろしければ次へ
0803279XXXX
1次へ進む
2修正する
OK
OK
11:41
題名がよろしければ次へ
Re:テスト
1次へ進む
2修正する
OK

次ページへ

メールの本文を入力する

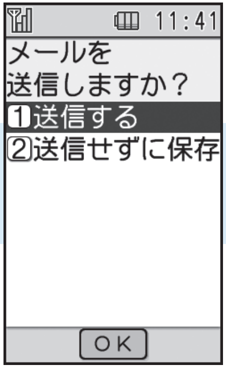




「文字入力時のボタン割り当て」（裏表紙）を参照して「これはテストです」と入力してください。

送信する内容を確認して[key icon]を押す

OK



OK





自分から届いたメールに返信した場合は、しばらくすると返信したメールが届きます（→5-11ページ）。

待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

2 画面の文字の大きさを変更しましょう

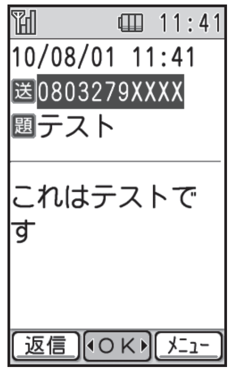
メールの文字の大きさを「大」にしてみましょう！

メールの文字をお好みの大きさに変更できます

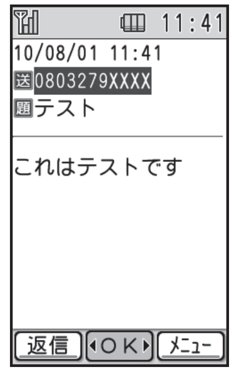
大



中



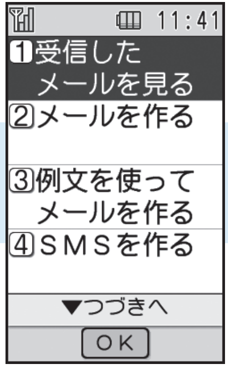
小



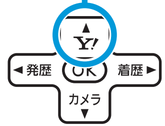
やってみましょう

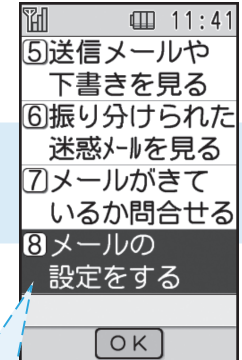






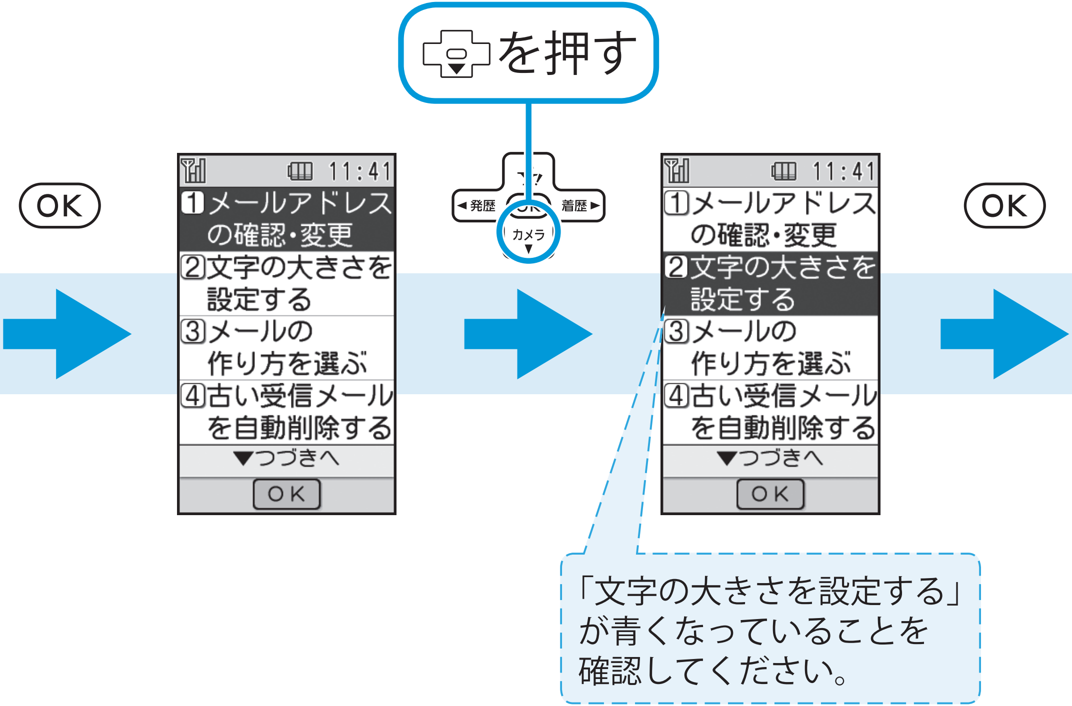
を押す

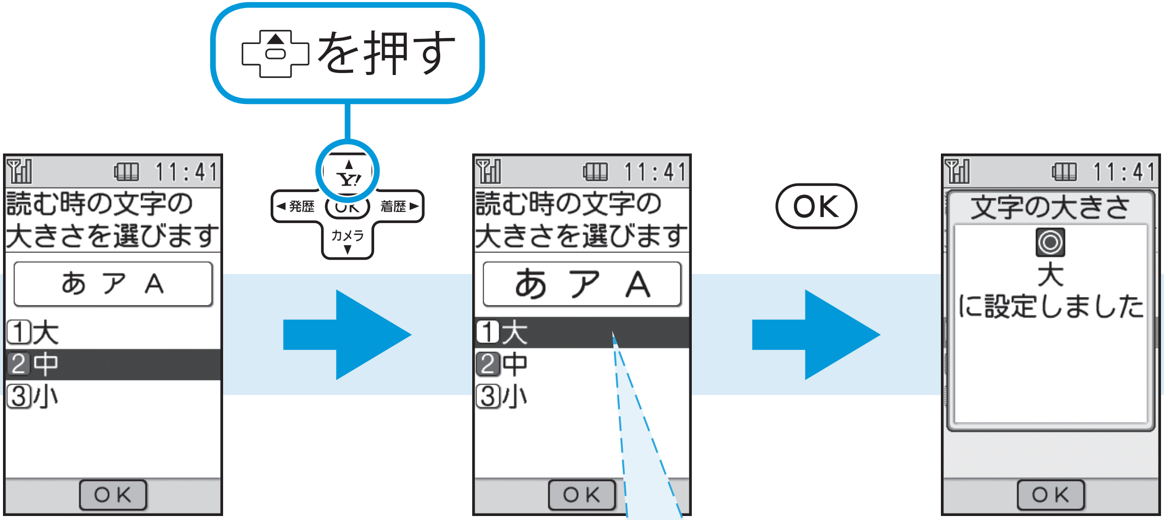




「メールの設定をする」が青くなっていることを確認してください。

次ページへ

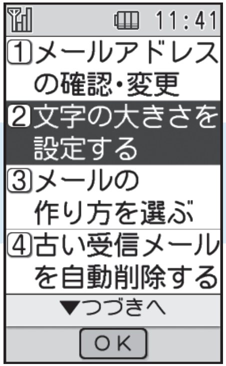

OK
11:41
1メールアドレスの確認・変更
2文字の大きさを設定する
3メールの作り方を選ぶ
4古い受信メールを自動削除する
▼つづきへ
OK
を押す
発歴
着歴
カメラ
11:41
1メールアドレスの確認・変更
2文字の大きさを設定する
3メールの作り方を選ぶ
4古い受信メールを自動削除する
▼つづきへ
OK
OK
「文字の大きさを設定する」が青くなっていることを確認してください。



「大」が青くなっていること
を確認してください。

次ページへ

OK



電源



待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

5日目終了まで、もう少し！
頑張りましょう！

3 写真をメールで送りましょう

撮った写真を自分の携帯電話にメールで送ってみましょう！

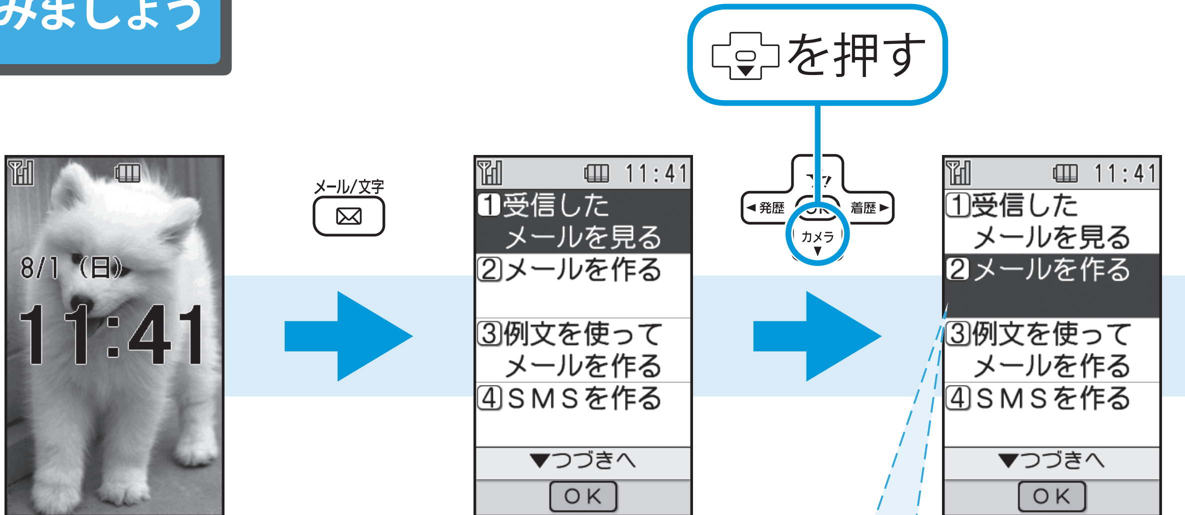
カメラで
撮った写真を…



メールに添付して
相手に送ることが
できます。

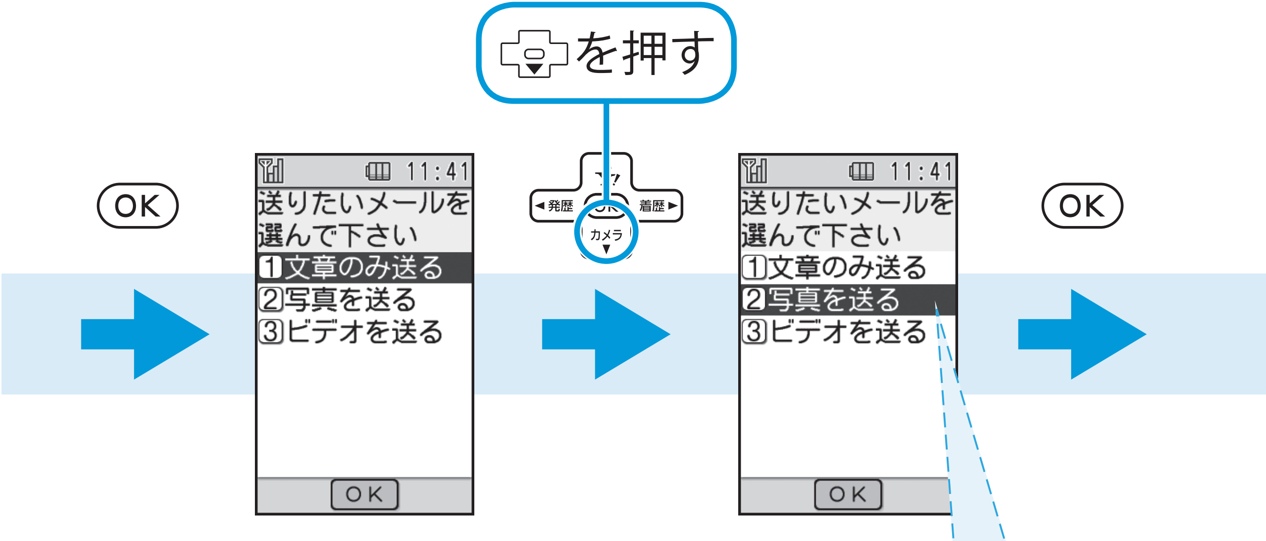


やってみましょう



「メールを作る」が青くなっていることを確認してください。

次ページへ



「写真を送る」が青くなっていることを確認してください。


11:41
添付する写真を
選んで下さい
1ファイルを選ぶ
2今から撮影する
OK
OK
11:41
見たい場所を
選んで下さい
1本体
2メモリカード
OK
OK
11:41
写真
0001/0003
内蔵フレーム
内蔵フレ
OK

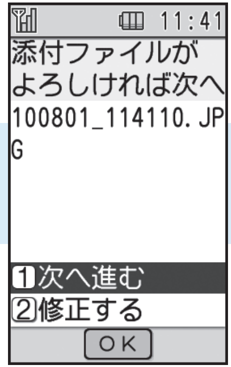
次ページへ

〔十字キー〕を押し、送りたい写真を選ぶ

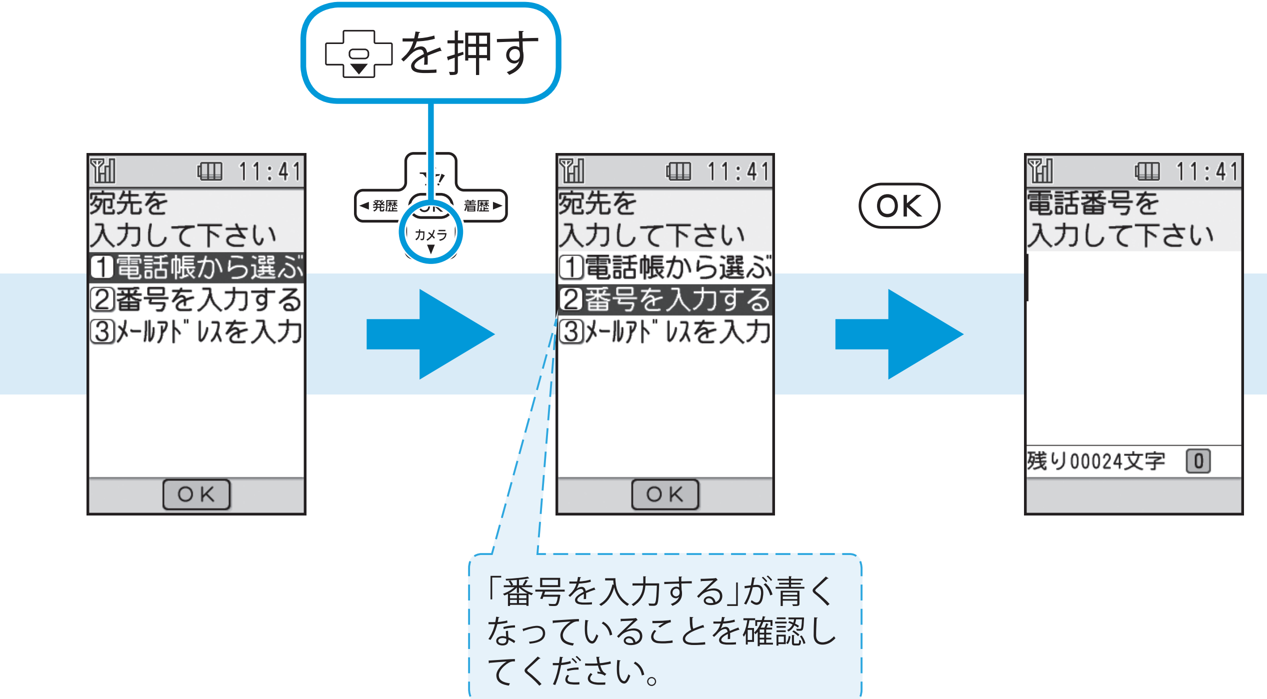




OK

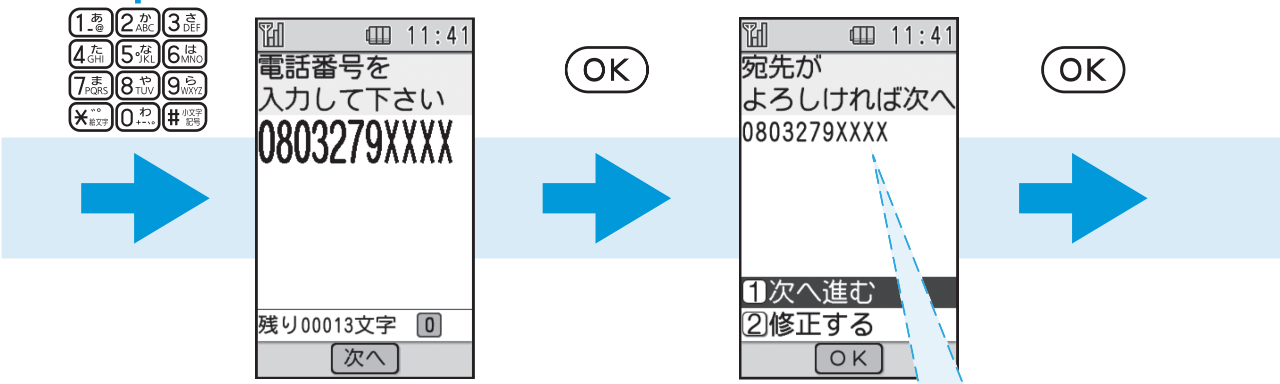


OK


を押す
11:41
宛先を
入力して下さい
1電話帳から選ぶ
2番号を入力する
3メールアドレスを入力
OK
発歴
着歴
カメラ
11:41
宛先を
入力して下さい
1電話帳から選ぶ
2番号を入力する
3メールアドレスを入力
OK
OK
11:41
電話番号を
入力して下さい
残り00024文字
0
「番号を入力する」が青くなっていることを確認してください。

次ページへ

自分の電話番号を入力する



宛先を確認してください。

メールの題名を入力する

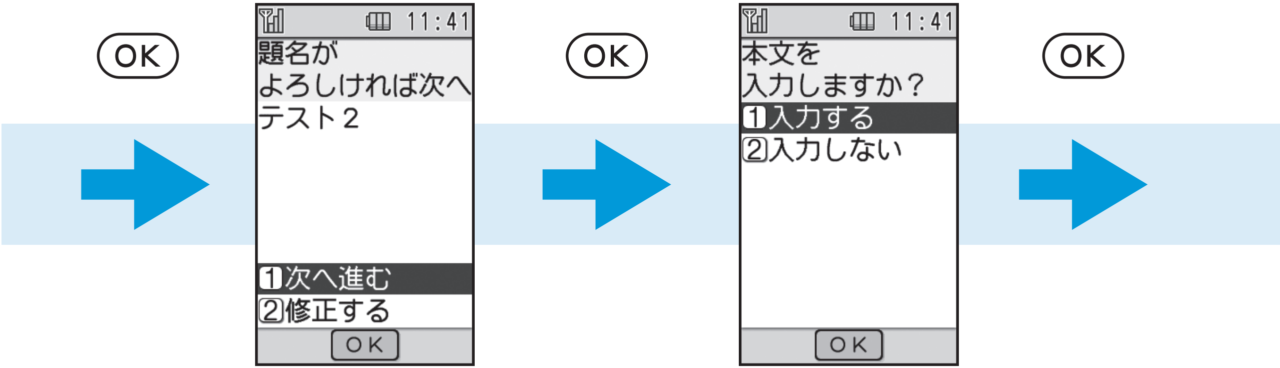


アドバイス

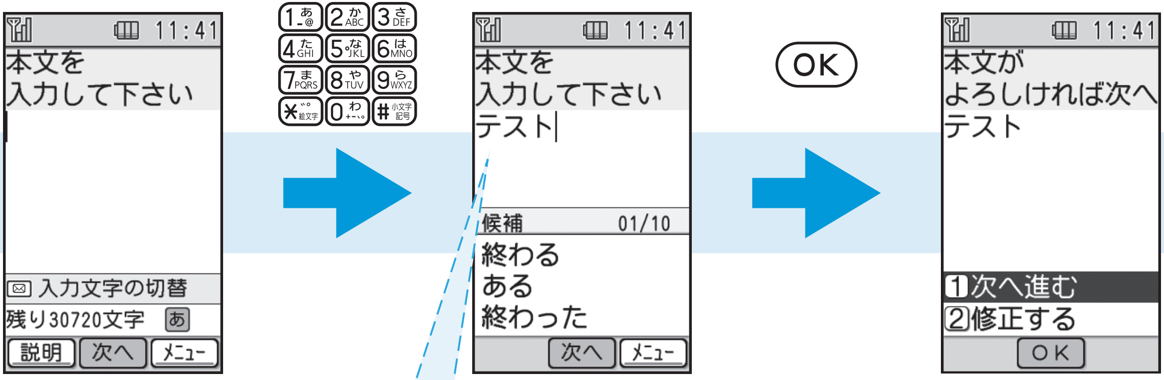
数字の入力方法は、取扱説明書の「文字入力について」（2-3ページ）を参照してください。

「文字入力時のボタン割り当て」（裏表紙）を参照して「テスト2」と入力してください。

次ページへ


OK
11:41
題名が
よろしければ次へ
テスト2
1次へ進む
2修正する
OK
OK
11:41
本文を
入力しますか？
1入力する
2入力しない
OK
OK

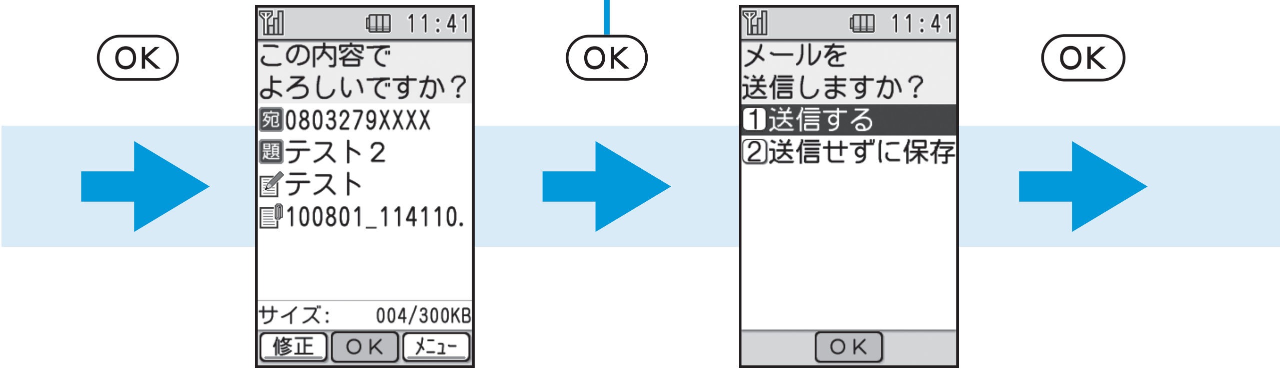
メールの本文を入力する



「文字入力時のボタン割り当て」（裏表紙）を参照して「テスト」と入力してください。

次ページへ

送信する内容を確認して[決定キー]を押す



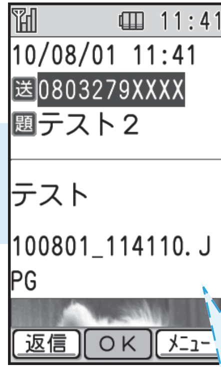


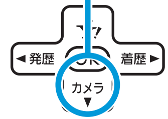
この画面のまま待ちます。

写真が表示されるまで を押す



OK



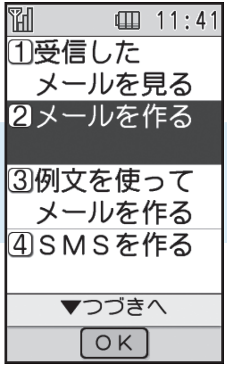


しばらくすると、送ったメールが届きます。

メールの内容が表示されます。











を押して続きを見ると、送った写真を確認できます。

待受画面に戻ります。
これで操作は終了です。

練習問題

●ソフトバンク携帯電話をお持ちのお友達にもメールをしてみましょう！

ヒント！

●ソフトバンク以外の携帯電話をお持ちのお友達にメールを送る場合は、取扱説明書の「メールについて」(4-2ページ)を参照してください。

おつかれさまでした！
これで終了です。

アイコン表示一覧

●メインディスプレイ

表示	説　明
	電波の状態を4段階で表示します。 ：強　：普通　：弱　：微弱
	サービスエリア外、または電波の届かない場所です。
	電池残量を表示します。 ：十分　：普通　：少 ：充電必要　：充電中
	マナーモードを設定しています。
	通話中です。
	メールの送信中です。
	メールの受信中です。

●サブディスプレイ

表示	説　明
	不在着信がありました。
	未読のS!メール／メールがあります。

●お知らせ画面

表示	説　明
不在着信	不在着信がありました。
未読メール	未読のS!メール／メールがあります。

アドバイス

詳しい表示アイコンの説明については、取扱説明書の「画面の見かた」（1-4ページ）を参照してください。

故障かな？と思ったら

現象	確認すること／対処方法
電源が入らない	電池切れになっていませんか？（→1-6ページ）
電話がつながらない	「圏外」が表示されていませんか？（→1-6ページ）サービスエリア外か電波の届きにくい場所にいませんか？電波の届く場所に移動してかけ直してください。
	内蔵アンテナ部分（取扱説明書1-3ページ）を手などで覆っていませんか？
電話がかけられない	市外局番からかけていますか？
	「現在電話がかかりにくくなっております」と表示されていませんか？回線が混み合っています。しばらくたってからもう一度かけ直してください。
通話の途中に途切れたり、切れたりする	「圏外」が表示されていませんか？（→1-6ページ）サービスエリア外か電波の届きにくい場所にいませんか？電波の届く場所に移動してかけ直してください。
	内蔵アンテナ部分（取扱説明書1-3ページ）を手などで覆っていませんか？
電話がかかってきたとき音が鳴らない	「」が表示されていませんか？（→1-11ページ）
ボタンを押しても、何も操作ができない	携帯電話にカギをかけていませんか？ 取扱説明書の「使用禁止／制限」（9-3ページ）を参照してください。

文字入力時のボタン割り当て

ボタン ＼ 文字入力モード	全角かな（漢字変換）	半角カタカナ	全角英文字 半角英文字	全角数字 半角数字
1 あ .@	あいうえおぁぃぅぇぉ	ｱｲｳｴｵｧｨｩｪｫ	.@ー＿1	1
2 か ABC	かきくけこ	ｶｷｸｹｺ	abcABC2	2
3 さ DEF	さしすせそ	ｻｼｽｾｿ	defDEF3	3
4 た GHI	たちつてとっ	ﾀﾁﾂﾃﾄｯ	ghiGHI4	4
5 な JKL	なにぬねの	ﾅﾆﾇﾈﾉ	jklJKL5	5
6 は MNO	はひふへほ	ﾊﾋﾌﾍﾎ	mnoMNO6	6
7 ま PQRS	まみむめも	ﾏﾐﾑﾒﾓ	pqrsPQRS7	7
8 や TUV	やゆよゃゅょ	ﾔﾕﾖｬｭｮ	tuvTUV8	8
9 ら WXYZ	らりるれろ	ﾗﾘﾙﾚﾛ	wxyzWXYZ9	9
0 わ +-、。	わをんー、。	ﾜｦﾝｰ､｡	～／？！０	0
* ゛゜ 絵文字	絵文字・濁点・半濁点・長音（ー） 読点（、）・句点（。）	濁点・半濁点・長音（-） 読点（、）・句点（。）	絵文字	絵文字
# 小文字 記号	記号・大文字／小文字切り替え	記号 大文字／小文字切り替え	記号 大文字／小文字切り替え	記号
	入力中の文字を確定／入力を終了			入力を終了
	カーソルの移動、 で改行 で未確定文字変換	カーソルの移動	カーソルの移動 で改行	
戻る	入力した文字の削除			

SoftBank 840Z 見ながら覚えるケータイ電話

2010年7月　第1版発行

ソフトバンクモバイル株式会社

※ご不明な点はお求めになられたソフトバンク携帯電話取扱店にご相談ください。

機種名:SoftBank 840Z
製造元:ZTE中兴

モバイル・リサイクル・ネットワーク
携帯電話・PHSのリサイクルにご協力を。

携帯電話・PHS 事業者は、環境を保護し貴重な資源を再利用するために、お客様が不要となってお持ちになる電話機・電池・充電器をブランド・メーカーを問わず左記のマークのあるお店で回収し、リサイクルを行っています。

※回収した電話機・電池・充電器はリサイクルするためご返却できません。
※プライバシー保護の為、電話機に記憶されているお客様の情報（電話帳・通信履歴・メール等）は事前に消去願います。



SoftBank 840Z

SoftBank 840Z

見ながら覚えるケータイ電話